



La pair-aidance

MOD 2. « Je deviens pair-aidant »

Niveau 2 :

Mise en pratique

Apprendre à accompagner un collègue en partageant son expérience vécue dans une posture d'écoute, de respect et de bienveillance.

- ✓ **Public** : Travailleurs en ESAT
- ✓ **Prérequis** : Avoir suivi le 1er module
- ✓ **Lieu** : En présentiel dans votre structure
- ✓ **Durée** : A partir d'1 jour
+ supervision optionnelle (3h)
à 3 mois et/ou 9 mois
- ✓ **Modalités** : Groupe de **8 pers. max**
- ✓ **Intervenante** : Géraldine Escougnou formatrice spécialiste handicap
- ✓ **Tarif** : **1200€/j** + option : 700€/suivi
- ✓ **Dates et Modalités d'inscription** : Sur demande auprès de HOZONS

- ✓ **Moyens pédagogiques**
 - Ateliers pratiques et interactifs, jeux rôle, récits de vie
 - **Outils et supports de pair-aidance personnalisés**
 - **Charte du pair-aidant**
- ✓ **Moyens techniques mis à disposition**
 - Salle conforme aux exigences qualité
 - Mur blanc ou écran de projection
- ✓ **Modalité d'évaluation**
 - Quizz d'évaluation à la sortie de formation
 - Enquête de satisfaction
 - Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Identifier une expérience personnelle qu'ils souhaitent transmettre à un autre travailleur
- Partager leur expérience et les apprentissages qui en sont issus.
- Accompagner un collègue dans une posture d'écoute, de respect et de bienveillance.
- Utiliser les étapes de la pair-aidance pour soutenir un pair.

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Identifier une expérience personnelle que je souhaite transmettre
- ✓ Identifier les apprentissages issus de mon vécu
- ✓ Approfondir les qualités et les limites du pair-aidant
- ✓ Partager son expérience de manière utile à un pair
- ✓ Utiliser les étapes de la pair-aidance pour soutenir un pair
- ✓ Développer son écoute et sa reformulation
- ✓ S'entraîner à accompagner un pair dans des situations concrètes
- ✓ Adapter son accompagnement aux besoins du pair-aidé

OPTION : Suivi post-formation (à l'ESAT / 3h / J + 3/9 mois)

- ✓ Partager les premières expériences
- ✓ Ajuster la posture
- ✓ Prévenir les difficultés rencontrées
- ✓ Renforcer la dynamique de pair-aidance

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr