



L'horizon des possibles

DÉCOUVERTE DE LA VARS

Découvrir les bases de la vie affective, relationnelle et sexuelle pour faire des choix éclairés dans le respect de soi et des autres.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

0.5 jour – 3 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)

750 € (1 gpe - 0.5 jour)
1200 € (2 gpes - 1 jour)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre les notions de vie affective, relationnelle et sexuelle.
- Connaître leurs droits et leurs devoirs.
- Identifier les limites entre vie privée et vie professionnelle.

PROGRAMME

1. La VARS

- Qu'est-ce que la vie affective, relationnelle et sexuelle ?
- Les droits et les devoirs
- Les limites entre vie privée et vie professionnelle
-

2. Ma vie affective

- Les différents types de relations
- La notion d'intimité
- Le respect de soi et des autres



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Cocréation d'une affiche collective

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

100%
de satisfaction

19/20
Évaluation
formation

19.2/20
Évaluation
animation



*Mieux se connaître pour
mieux respecter les autres*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr