

# Autodétermination

Niveau 2 :

Mise en pratique



## « Je suis autodéterminé »

*Mettre à disposition de votre équipe et des personnes accompagnées un outil pour réaliser leur projet professionnel autodéterminé*

- ✓ **Public** Travailleurs en ESAT
- ✓ **Prérequis** Avoir un projet professionnel
- ✓ **Lieu** En présentiel dans votre structure
- ✓ **Durée** 1 jour, 6 heures
- ✓ **Modalités de formation** Groupe de 9 maximum (8 apprenants + 1 encadrant)
- ✓ **Intervenante** Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
- ✓ **Tarif** 1.100€
- ✓ **Dates et Modalités d'inscription** Sur demande auprès de HOZONS

### Objectifs

A l'issue de la formation

> L'encadrant de votre structure est en mesure de :

- S'outiller pour suivre les projets autodéterminés des personnes accompagnées

> Les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre la notion d'autodétermination
- Exprimer leurs envies, leurs projets professionnels
- S'approprier la marche à suivre pour les réaliser

### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Qu'est-ce que l'autodétermination ?
  - Mes droits et mes devoirs
  - Explications, définition FALC, exemples
- ✓ Mes envies, mes projets
  - C'est quoi ?
  - Liste des envies/rêves de chaque apprenant
- ✓ Comment réaliser ses projets ?
  - Présentation des étapes à respecter
- ✓ Faire face aux réalités
  - Réalité personnelle : forces et faiblesses
  - Réalité de l'environnement : obstacles et ressources
- ✓ Les options possibles face à ces réalités
  - Recherche de différentes options
  - Sélection d'une option selon des critères définis
- ✓ Élaborer une marche à suivre personnelle
  - S'approprier l'outil

### Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 21/10/2024)

90 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19.4/20

Évaluation de l'animation : 20/20

- ✓ **Moyens pédagogiques**
  - Méthodes actives et participatives
  - Apports théoriques, exercices d'application
  - Échanges, débats et vidéos
  - **Livret pédagogique FALC individuel**
- ✓ **Moyens techniques mis à disposition par le client**
  - Salle conforme aux exigences qualité
  - Mur blanc ou écran de projection
- ✓ **Modalités d'évaluation**
  - Quizz d'évaluation à la sortie de formation
  - Enquête de satisfaction
  - Attestation de fin de formation

### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr