



L'horizon des possibles

MA VIE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

*Comprendre les réseaux sociaux,
adopter les bons comportements
et se protéger des situations à risque.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)

1200 €



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Utiliser les réseaux sociaux de façon responsable
- Identifier les situations à risque
- Savoir se protéger et demander de l'aide

PROGRAMME

1. Je comprends et j'utilise les réseaux sociaux

- Découvrir les possibilités des réseaux sociaux
- Distinguer ce qui est public et privé
- Réfléchir avant de publier
- Communiquer avec respect et préserver l'image des autres

2. Je reconnais les situations à risque

- Repérer les situations à risque
- Identifier pression, chantage et cyberharcèlement
- Savoir dire non et poser des limites

3. Je sais me protéger et demander de l'aide

- Bloquer, signaler et conserver les preuves
- Adopter les bons réflexes
- Identifier les personnes qui peuvent m'aider



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



NOUVEAUTÉ

Les indicateurs de satisfaction seront communiqués après les premières sessions de formation.



*Une ouverture sur le monde
mais pas sans risques.
Apprenons à nous protéger !*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr