



L'horizon des possibles

SEXUALITÉ

Comprendre la sexualité, le consentement et les moyens de protection pour faire des choix éclairés et respectueux.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

0.5 jour – 3 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)

750 € (1 gpe - 0.5 jour)
1200 € (2 gpes - 1 jour)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre la notion de sexualité.
- Comprendre le principe du consentement.
- Identifier les principaux risques liés à la vie sexuelle.
- Connaître les moyens de protection.

PROGRAMME

1. Comprendre la sexualité

- Les différentes dimensions de la sexualité
- Les gestes et comportements sexuels
- Le consentement

2. Se protéger

- Les IST
- Le préservatif
- Les différents moyens de contraception

3. Reconnaître une situation de danger

- Les violences sexuelles
- Les situations d'abus
- Les personnes ressources



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Cocréation d'une affiche (à disposition)

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

98.1%

de satisfaction

19.4/20

Évaluation formation

19.8/20

Évaluation animation



Le respect est la base de toute relation.



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr