

# Hygiène et image de soi au travail

## Module 1a - « Hygiène générale »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène et d'une présentation correcte au travail.

✓ <b>Public</b>	Travailleurs en ESAT
✓ <b>Prérequis</b>	Aucun
✓ <b>Dates et tarif</b>	Sur demande
✓ <b>Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
✓ <b>Durée</b>	0.5 jour, 3 heures
✓ <b>Modalités de formation</b>	Collectif, 10 pers. maximum
✓ <b>Intervenante</b>	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ <b>Modalités d'inscription</b>	Auprès de HOZONS

### Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Comprendre les relations entre l'hygiène et leur image
- Comprendre les relations entre l'hygiène et la santé
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle

### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ **Hygiène générale et santé**
  - Définition et représentation de l'hygiène
  - Rôle de l'hygiène et les conséquences que cela implique si ce n'est pas le cas : sur soi (estime, image et santé) et sur ses relations avec les autres.
  - Adaptation de son image en fonction du contexte
- ✓ **Atelier olfactif**  
Éveil du sens olfactif : reconnaissance de 5 odeurs

### Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéo, jeux et quizz
- Remise d'un livret pédagogique illustré en version FALC

### Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

### Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

### Évaluation de la Satisfaction (depuis le 3/11/21)

100 % de satisfaction  
Évaluation de la formation : 18/20  
Évaluation de l'animation : 18.5/20

### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr