

Module 1 - « Gestion de sa vie affective et sexuelle au travail »

Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de la sexualité et de la vie affective tout en respectant le cadre de travail

1 journée minimum : Module 1 + module(s) parmi les 4 proposés : Sexualité ; Parentalité ; Harcèlement ; Rencontres.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Aucun
✓ Dates et tarif	Sur demande
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	3 heures
✓ Modalités de formation	Collectif, 10 pers. max.
✓ Intervenant	Formatrice aux compétences techniques et pédagogiques nécessaires
✓ Modalités d'inscription	Après de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Identifier les limites de la vie intime, de la vie privée et de la vie publique
- Comprendre la place de ses relations affectives et sexuelles dans sa vie.

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Définir la vie affective et sexuelle
 - Mes droits et mes devoirs
 - Mes repères en tant qu'adultes
- ✓ Identifier et qualifier sa vie affective
 - La cartographie de son cercle affectif
 - La notion d'intimité

✓ Moyens pédagogiques

Alternance entre apports théoriques et temps d'apprentissages collectifs de type « classe inversée ». Brainstorming, photolangages, jeux de rôle.
Livret en français simplifié

✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
- Connexion internet

✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Bilan collectif transmis à l'établissement
- Attestation de fin de formation

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Module 2 - « Sexualité »

Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de la sexualité et de la vie affective tout en respectant le cadre de travail

1 journée minimum : Module 1 + module(s) parmi les 4 proposés : Sexualité ; Parentalité ; Harcèlement ; Rencontres.

- ✓ **Public** Travailleurs en ESAT
- ✓ **Prérequis** Avoir suivi le module 1
- ✓ **Dates et tarif** Sur demande
- ✓ **Lieu** En présentiel dans votre structure
- ✓ **Durée** 3 heures
- ✓ **Modalités de formation** Collectif, 10 pers. max.
- ✓ **Intervenant** Formatrice aux compétences techniques et pédagogiques nécessaires
- ✓ **Modalités d'inscription** Auprès de HOZONS

✓ Moyens pédagogiques

Alternance entre apports théoriques et temps d'apprentissages collectifs de type « classe inversée ». Brainstorming, photolangages, jeux de rôle.
Livret en français simplifié

✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
- Connexion internet

✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Bilan collectif transmis à l'établissement
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Renforcer leurs connaissances sur le thème de la sexualité
- Identifier les risques potentiels liés à la vie sexuelle pour adopter les gestes de protection
- Identifier les personnes et lieux ressources

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Définir ce que comprend l'activité sexuelle
 - La vie sexuelle un droit pour les personnes en situation de handicap
 - Les gestes sexuels
 - La notion de consentement
- ✓ Se protéger
 - Les IST et le préservatif
 - Les moyens de contraception
- ✓ Reconnaître une situation d'abus
 - Définition des violences sexuelles
 - Ce que dit la loi
 - Ce que dit le règlement intérieur

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Module 3 - « Parentalité »

Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de la sexualité et de la vie affective tout en respectant le cadre de travail

1 journée minimum : Module 1 + module(s) parmi les 4 proposés : Sexualité ; Parentalité ; Harcèlement ; Rencontres.

- ✓ **Public** Travailleurs en ESAT
- ✓ **Prérequis** Avoir suivi le module 1
- ✓ **Dates et tarif** Sur demande
- ✓ **Lieu** En présentiel dans votre structure
- ✓ **Durée** 3 heures
- ✓ **Modalités de formation** Collectif, 10 pers. max.
- ✓ **Intervenant** Formatrice aux compétences techniques et pédagogiques nécessaires
- ✓ **Modalités d'inscription** Auprès de HOZONS

✓ Moyens pédagogiques

Alternance entre apports théoriques et temps d'apprentissages collectifs de type « classe inversée ». Brainstorming, photolangages, jeux de rôle.
Livret en français simplifié

✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
- Connexion internet

✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Bilan collectif transmis à l'établissement
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Se préparer ou questionner son désir de parentalité
- Identifier les personnes et lieux ressources

Contenu et déroulé pédagogique

✓ Le sens du désir d'enfant :

- Conformisme
- Pour soi
- Pour l'enfant à venir

✓ La représentation de l'enfant

- Tout au long de la vie de l'enfant

✓ Les enjeux de la parentalité

✓ Les aides à la parentalité

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Module 4 - « Harcèlement »

Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de la sexualité et de la vie affective tout en respectant le cadre de travail

1 journée minimum : Module 1 + module(s) parmi les 4 proposés : Sexualité ; Parentalité ; Harcèlement ; Rencontres.

- ✓ **Public** Travailleurs en ESAT
- ✓ **Prérequis** Avoir suivi le module 1
- ✓ **Dates et tarif** Sur demande
- ✓ **Lieu** En présentiel dans votre structure
- ✓ **Durée** 3 heures
- ✓ **Modalités de formation** Collectif, 10 pers. max.
- ✓ **Intervenant** Formatrice aux compétences techniques et pédagogiques nécessaires
- ✓ **Modalités d'inscription** Auprès de HOZONS

✓ Moyens pédagogiques

Alternance entre apports théoriques et temps d'apprentissages collectifs de type « classe inversée ». Brainstorming, photolangages, jeux de rôle.
Livret en français simplifié

✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
- Connexion internet

✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Bilan collectif transmis à l'établissement
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Prévenir les situations de harcèlement
- Savoir repérer ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas pour pouvoir réagir
- Identifier les personnes et lieux ressources

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Définition des harcèlements
 - Harcèlement moral
 - Harcèlement sexuel
- ✓ Le fondement
 - Notion de stéréotype
- ✓ Les mécanismes du harcèlement
- ✓ Les situations de harcèlement dans la vie privée et dans la vie professionnelle
- ✓ Les sanctions et les personnes relais

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Module 5 - « Rencontres »

Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de la sexualité et de la vie affective tout en respectant le cadre de travail

1 journée minimum : Module 1 + module(s) parmi les 4 proposés : Sexualité ; Parentalité ; Harcèlement ; Rencontres.

- ✓ **Public** Travailleurs en ESAT
- ✓ **Prérequis** Avoir suivi le module 1
- ✓ **Dates et tarif** Sur demande
- ✓ **Lieu** En présentiel dans votre structure
- ✓ **Durée** 3 heures
- ✓ **Modalités de formation** Collectif, 10 pers. max.
- ✓ **Intervenant** Formatrice aux compétences techniques et pédagogiques nécessaires
- ✓ **Modalités d'inscription** Auprès de HOZONS

✓ Moyens pédagogiques

Alternance entre apports théoriques et temps d'apprentissages collectifs de type « classe inversée ». Brainstorming, photolangages, jeux de rôle.
Livret en français simplifié

✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
- Connexion internet

✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Bilan collectif transmis à l'établissement
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Se connaître pour s'accepter soi-même avec son identité sexuelle et relationnelle
- Développer des stratégies pour créer des liens affectifs
- S'approprier dans sa relation aux autres pour atteindre un équilibre personnel

Contenu et déroulé pédagogique

✓ Se connaître pour créer des liens :

- Découvrir ses qualités
- Quelle image donne-t-on de soi ?
- Les enjeux de la relation à l'autre

✓ Mettre en place des stratégies pour élargir son cercle affectif

- Comprendre ses émotions
- Comment et où rencontrer quelqu'un
- La séduction

✓ Repérer les situations d'abus

- La dépendance affective
- Oser s'affirmer
- Mettre fin à une mauvaise relation

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougno@hozons.fr