

## Module 1

### « Découverte de la VARS »

*Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de leur VARS tout en respectant le cadre de travail*

✓ <b>Public</b>	Travailleurs en ESAT
✓ <b>Prérequis</b>	Aucun
✓ <b>Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
✓ <b>Durée</b>	3 heures
✓ <b>Modalités de formation</b>	Groupe de 10 pers. maximum
✓ <b>Intervenante</b>	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ <b>Tarif</b>	700€ (1 groupe - 0,5 jour) 1200€ (2 groupes - 1 jour)
✓ <b>Dates et Modalités d'inscription</b>	Sur demande auprès de HOZONS

#### ✓ Moyens pédagogiques

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Cocréation d'une affiche collective**

#### ✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
- 

#### ✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

#### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre les notions de VARS
- Connaitre leurs droits et devoirs
- Identifier les limites vie privée / vie publique

#### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ VARS
  - De quoi s'agit-il ?
  - Mes droits et mes devoirs
- ✓ Identifier et qualifier ma vie affective
  - La cartographie de mon cercle affectif
  - La notion d'intimité

**L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.**

#### Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19/20

Évaluation de l'animation : 19.2/20

#### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

## Module 2

### « Relations saines au travail »

*Permettre aux participants de vivre des relations saines et positives entre collègues*

✓ <b>Public</b>	Travailleurs en ESAT
✓ <b>Prérequis</b>	Aucun
✓ <b>Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
✓ <b>Durée</b>	3 ou 6 heures
✓ <b>Modalités de formation</b>	Groupe de 10 pers. maximum
✓ <b>Intervenante</b>	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ <b>Tarif</b>	700€ - 0,5 jour 1200€ - 1 jour
✓ <b>Dates et Modalités d'inscription</b>	Sur demande auprès de HOZONS

#### ✓ **Moyens pédagogiques**

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Livret pédagogique FALC individuel**
- **Jeux de rôle** (si module sur une journée)

#### ✓ **Moyens techniques mis à dispo. par le client**

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

#### ✓ **Modalités d'évaluation**

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

#### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre l'importance des relations saines au travail
- Identifier les comportements négatifs et leurs impacts
- Développer des stratégies pour favoriser des relations positives

#### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Les Fondements des relations saines
  - Caractéristiques des relations saines
  - Leur importance au travail
- ✓ Les Comportements négatifs
  - Leur impact sur l'équipe et l'individu
- ✓ Stratégies pour favoriser des relations positives
  - Actions concrètes pour encourager des relations saines
  - Communication Non Violente : Techniques pour exprimer ses besoins et gérer les conflits

**L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.**

#### Évaluation de la Satisfaction (du 01/01/2025 au 31/12/2025)

96.5 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.2/20

Évaluation de l'animation : 19/20

#### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

# Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (VARs)

## Module 3

### « Sexualité »

*Favoriser une compréhension saine et respectueuse de la sexualité, en abordant le consentement, la prévention des risques et les pratiques de protection.*

- ✓ **Public** : Travailleurs en ESAT
- ✓ **Prérequis** : Avoir suivi le 1<sup>er</sup> module
- ✓ **Lieu** : En présentiel dans votre structure
- ✓ **Durée** : 3 heures
- ✓ **Modalités de formation** : Groupe de 10 pers. maximum
- ✓ **Intervenante** : Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
- ✓ **Tarif** : 700€ (1 groupe - 0,5 jour)  
1200€ (2 groupes - 1 jour)
- ✓ **Dates et Modalités d'inscription** : Sur demande auprès de HOZONS

- ✓ **Moyens pédagogiques**
  - Méthodes actives et participatives
  - Apports théoriques, exercices d'application
  - Échanges, débats et vidéos
  - **Cocréation d'une affiche (laissée à disposition)**

- ✓ **Moyens techniques mis à dispo. par le client**
  - Salle conforme aux exigences qualité
  - Mur blanc ou écran de projection

- ✓ **Modalités d'évaluation**
  - Quizz d'évaluation à la sortie de formation
  - Questionnaire de satisfaction
  - Attestation de fin de formation

### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Définir la notion de « sexualité »
- Expliquer le concept de consentement
- Reconnaître les risques associés à la vie sexuelle et adopter les pratiques de protection

### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Définir ce que comprend l'activité sexuelle
  - Les gestes sexuels
  - La notion de consentement
- ✓ Se protéger
  - Les IST et le préservatif
  - Les moyens de contraception
- ✓ Reconnaître une situation d'abus
  - Définition des violences sexuelles

**L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.**

### Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

98.1 % de satisfaction  
Évaluation de la formation : 19.4/20  
Évaluation de l'animation : 19.8/20

### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

## Module 4

### « Harcèlement »

*Promouvoir un environnement de respect mutuel et fournir des outils pour reconnaître, prévenir et réagir face à des situations de harcèlement*

✓ <b>Public</b>	Travailleurs en ESAT
✓ <b>Prérequis</b>	Avoir suivi le 1 <sup>er</sup> module
✓ <b>Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
✓ <b>Durée</b>	<b>3 heures</b>
✓ <b>Modalités de formation</b>	Groupe de <b>10 pers.</b> maximum
✓ <b>Intervenante</b>	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ <b>Tarif</b>	<b>700€ (1 groupe - 0,5 jour)</b> <b>1200€ (2 groupes - 1 jour)</b>
✓ <b>Dates et Modalités d'inscription</b>	Sur demande auprès de HOZONS

#### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre les différents types de harcèlement
- Savoir repérer ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas pour pouvoir réagir

#### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Définition des harcèlements
- ✓ Les mécanismes du harcèlement
- ✓ Les situations de harcèlement dans la vie professionnelle
- ✓ Les sanctions et les ressources

**L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.**

#### ✓ Moyens pédagogiques

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Cocréation d'une affiche (laissée à disposition)**

#### ✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

#### ✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

#### Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19.3/20

Évaluation de l'animation : 19.7/20

#### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr