

Module 1

« Découverte de la VARS »

Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de leur VARS tout en respectant le cadre de travail

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 10 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	700€ (1 groupe - 0,5 jour) 1200€ (2 groupes- 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre les notions de VARS
- Connaitre leurs droits et devoirs
- Identifier les limites vie privée / vie publique

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ VARS
 - De quoi s'agit-il ?
 - Mes droits et mes devoirs
- ✓ Identifier et qualifier ma vie affective
 - La cartographie de mon cercle affectif
 - La notion d'intimité

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

✓ Moyens pédagogiques

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Cocréation d'une affiche collective**

✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
-

✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19/20

Évaluation de l'animation : 19.2/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Module 2

« Relations saines au travail »

Permettre aux participants de vivre des relations saines et positives entre collègues

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	3 ou 6 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 10 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	700€ - 0,5 jour 1200€ - 1 jour
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

✓ Moyens pédagogiques
• Méthodes actives et participatives
• Apports théoriques, exercices d'application
• Échanges, débats et vidéos
• Livret pédagogique FALC individuel
• Jeux de rôle (si module sur une journée)
✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client
• Salle conforme aux exigences qualité
• Mur blanc ou écran de projection
✓ Modalités d'évaluation
• Quizz d'évaluation à la sortie de formation
• Questionnaire de satisfaction
• Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre l'importance des relations saines au travail
- Identifier les comportements négatifs et leurs impacts
- Développer des stratégies pour favoriser des relations positives

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Les Fondements des relations saines
- Caractéristiques des relations saines
- Leur importance au travail
- ✓ Les Comportements négatifs
- Leur impact sur l'équipe et l'individu
- ✓ Stratégies pour favoriser des relations positives
- Actions concrètes pour encourager des relations saines
- Communication Non Violente : Techniques pour exprimer ses besoins et gérer les conflits

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Évaluation de la Satisfaction (du 01/01/2025 au 31/12/2025)

96.5 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.2/20

Évaluation de l'animation : 19/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (VARS)

Module 3

« Sexualité »

Favoriser une compréhension saine et respectueuse de la sexualité, en abordant le consentement, la prévention des risques et les pratiques de protection.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir suivi le 1 ^{er} module
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 10 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	700€ (1 groupe - 0,5 jour) 1200€ (2 groupes- 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Définir la notion de « sexualité »
- Expliquer le concept de consentement
- Reconnaître les risques associés à la vie sexuelle et adopter les pratiques de protection

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Définir ce que comprend l'activité sexuelle
- Les gestes sexuels
- La notion de consentement
- ✓ Se protéger
- Les IST et le préservatif
- Les moyens de contraception
- ✓ Reconnaître une situation d'abus
- Définition des violences sexuelles

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

✓ Moyens pédagogiques
• Méthodes actives et participatives
• Apports théoriques, exercices d'application
• Échanges, débats et vidéos
• Cocréation d'une affiche (laissée à disposition)
✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client
• Salle conforme aux exigences qualité
• Mur blanc ou écran de projection
✓ Modalités d'évaluation
• Quizz d'évaluation à la sortie de formation
• Questionnaire de satisfaction
• Attestation de fin de formation

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

98.1 % de satisfaction
Évaluation de la formation : 19.4/20
Évaluation de l'animation : 19.8/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Module 4

« Harcèlement »

Promouvoir un environnement de respect mutuel et fournir des outils pour reconnaître, prévenir et réagir face à des situations de harcèlement

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir suivi le 1 ^{er} module
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 10 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	700€ (1 groupe - 0,5 jour) 1200€ (2 groupes- 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre les différents types de harcèlement
- Savoir repérer ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas pour pouvoir réagir

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Définition des harcèlements
- ✓ Les mécanismes du harcèlement
- ✓ Les situations de harcèlement dans la vie professionnelle
- ✓ Les sanctions et les ressources

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

- ✓ **Moyens pédagogiques**
 - Méthodes actives et participatives
 - Apports théoriques, exercices d'application
 - Échanges, débats et vidéos
 - **Cocréation d'une affiche (laissée à disposition)**

- ✓ **Moyens techniques mis à dispo. par le client**
 - Salle conforme aux exigences qualité
 - Mur blanc ou écran de projection

- ✓ **Modalités d'évaluation**
 - Quizz d'évaluation à la sortie de formation
 - Questionnaire de satisfaction
 - Attestation de fin de formation

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

100 % de satisfaction
Évaluation de la formation : 19.3/20
Évaluation de l'animation : 19.7/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@honzons.fr