

La pair-aidance des savoir-être

MOD 2. « Je deviens pair-aidant »

Niveau 2 : Mise en pratique

Former des pairs-aidants capables d'accompagner individuellement un collègue autour d'un savoir-être (confiance, émotions, hygiène, communication, etc), en s'appuyant sur leur propre expérience et sur des outils concrets qu'ils savent adapter à la personne (pair-aidé)

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> Avoir suivi le 1er module Avoir personnellement dépassé une difficulté de savoir-être Être volontaire pour aider, avec respect et discrétion.
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	2 jours espacés (12h) + supervision optionnelle (3h) à 3 mois et/ou 9 mois
✓ Modalités	Groupe de 8 pers. max
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou
✓ Tarif	2200€ + option : 700€/suivi
✓ Dates et Modalités inscript.	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- ✓ Identifier un savoir-être qu'ils ont eux-mêmes appris à développer ou à dépasser
- ✓ Témoigner de leur savoir expérimentiel et du ou des outils qui les ont aidés
- ✓ Accompagner un collègue individuellement, dans une posture d'écoute, de respect et de bienveillance
- ✓ Adapter un outil (issu de leur vécu ou inspiré d'un outil HOZONS) selon les besoins et les capacités du pair-aidé.

Contenu et déroulé pédagogique

Jour 1 : Découvrir, choisir, se préparer

- ✓ Comprendre le rôle du pair-aidant et ses limites
- ✓ Identifier un savoir-être personnel à transmettre
- ✓ Choisir un thème et un outil d'appui (personnel ou inspiré d'un outil HOZONS)
- ✓ Apprendre à écouter, reformuler et encourager sans jugement
- ✓ Réfléchir à la manière dont le pair-aidé pourra s'appropriier l'outil choisi.

Jour 2 – S'entraîner, adapter, transmettre

- ✓ Expérimenter la posture d'écoute et de soutien.
- ✓ S'exercer à raconter son vécu et à faire vivre un outil.
- ✓ Adapter l'approche selon les profils des pairs-aidés.
- ✓ Formaliser un plan de mise en œuvre dans l'ESAT.

OPTION : Suivi post-formation (à l'ESAT / 3h / J + 3/9 mois)

- ✓ Partager les premières expériences
- ✓ Ajuster la posture
- ✓ Prévenir les difficultés
- ✓ Renforcer la dynamique d'entraide

✓ Moyens pédagogiques
Ateliers pratiques et interactifs, jeux rôle, récits de vie authentiques
Fiche "Mon outil de pair-aidance" - travail intersession
Guide "Écouter, encourager, accompagner"
Charte du pair-aidant HOZONS à signer
Fiche "Pair-aidant prêt à accompagner"- validation ESAT
✓ Moyens techniques mis à disposition
• Salle conforme aux exigences qualité
• Mur blanc ou écran de projection
✓ Modalité d'évaluation
• Quizz d'évaluation à la sortie de formation
• Enquête de satisfaction
• Attestation de fin de formation

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr