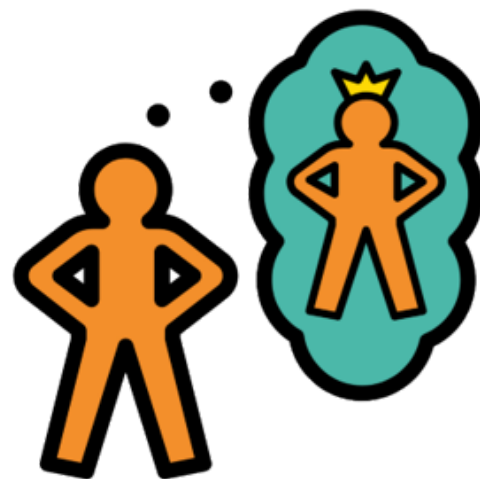


Faire grandir les savoir-être.

Révéler les possibles.



Catalogue de formations

Au cœur de la transformation inclusive des ESAT

www.hozons.fr



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation





CAP' vers l'horizon de tous LEURS possibles !



PRÉSENTATION

Créé en 2020 par Géraldine ESCOUGNOU, HOZONS est un organisme de formation certifié Qualiopi, spécialisé dans le développement des compétences psychosociales, de l'autodétermination et du pouvoir d'agir des travailleurs en ESAT.

Toutes les formations sont conçues pour être accessibles, concrètes et directement applicables au quotidien.

Elles privilégient les échanges, les mises en situation et des outils pédagogiques en Facile à Lire et à Comprendre (FALC), afin de permettre à chacun de progresser à son rythme.

Au-delà de l'acquisition de connaissances, HOZONS accompagne les établissements dans le développement des savoir-être, de la confiance en soi, de l'autonomie et de la participation des personnes accompagnées.

Les formations s'inscrivent pleinement dans les politiques d'inclusion, d'autodétermination et d'amélioration de la qualité de vie au travail.

La certification Qualiopi, obtenue le 3 novembre 2021 et renouvelée le 9 septembre 2024, atteste de la qualité de nos processus de formation et permet une prise en charge par les OPCO.

HOZONS en quelques chiffres

Plus de 1 800 travailleurs accompagnés

98,5 % de satisfaction

18,8 / 20 : évaluation des formations

19,3 / 20 : évaluation de l'animation

(Données du 3 novembre 2021 au 31 décembre 2025.)



CAP VERS L'HORIZON DE TOUS LEURS POSSIBLES

1. Hygiène & bien-être

Prendre soin de soi et améliorer sa qualité de vie

- a) Hygiène de vie
- b) Je prends soin de moi
- c) Mon corps, mes cycles
- d) Le sommeil
- e) Une bonne alimentation

2. Valorisation & autodétermination

Mieux se connaître, prendre confiance et devenir acteur de sa vie

- a) Moi & les autres
- b) Je suis valable et capable
- c) Je gère mes émotions
- d) Je découvre l'autodétermination (Niveau 1)
- e) Je suis autodéterminé.e (Niveau 2)

3. Pair-aidance & participation

S'entraider, participer et faire entendre sa voix

- a) Je deviens parrain/marraine d'accueil (Niveau 1)
- b) Je renforce mon rôle de parrain/marraine (Niveau 2)
- c) Je découvre la pair-aidance (Niveau 1)
- d) Je deviens pair-aidant (Niveau 2)
- e) Mon rôle de représentant
- f) Mes droits et mes devoirs (Niveau 1)
- g) Mes droits et mes devoirs (Niveau 2)

4. Vie affective, relationnelle et sexuelle

Aborder les relations, les choix et les droits dans un cadre sécurisé et respectueux.

- a) Découverte de la vie affective et relationnelle
- b) Sexualité
- c) Harcèlement
- d) Relations saines au travail
- e) Ma vie sur les réseaux sociaux

5. Milieu ordinaire & insertion professionnelle

Préparer les transitions, les projets et l'accès au milieu ordinaire.

- a) Je me projette vers le milieu ordinaire
- b) Je réussis son stage en entreprise

DES FORMATIONS QUI S'ADAPTENT À VOS BESOINS

Des programmes adaptables

Tous nos programmes peuvent être adaptés
aux attentes et aux besoins spécifiques des participants.

Un besoin qui n'apparaît pas dans ce catalogue ?

Parlons-en !

HOZONS peut concevoir une formation sur mesure, adaptée à vos publics et à vos besoins.





L'horizon des possibles

UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

*Développer des habitudes de vie favorables
au bien-être, à la santé et à la vie professionnelle.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

0.5 jour – 3 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)

690 € (1 gpe - 0.5 jour)
1100 € (2 gpes - 1 jour)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre les relations entre hygiène et image de soi
- Choisir une tenue adaptée au travail
- Composer un repas équilibré
- Comprendre les bénéfices d'une activité physique

PROGRAMME

1. Hygiène et image de soi au travail

- Comprendre ce qu'est l'hygiène et l'image de soi.
- Identifier les conséquences d'une hygiène insuffisante sur la santé, l'estime de soi et les relations avec les autres.
- Choisir une tenue adaptée au travail.

2. Alimentation

- Comprendre le rôle d'une alimentation équilibrée.
- Composer un repas équilibré.

3. Activité physique

- Comprendre les bienfaits de l'activité physique.
- Identifier une activité physique adaptée à ses envies et à ses capacités.



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- 2 livrets pédagogiques FALC individuels

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

96.8 %
de satisfaction

18,9 / 20

Évaluation
formation

19,5 / 20

Évaluation
animation



Chaque bonne habitude compte



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

JE PRENDS SOIN DE MOI

Prendre soin de son corps, de son hygiène et de son image pour favoriser son bien-être, sa santé et sa vie professionnelle.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

Entre 1 et 3 jours



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)
1100 € / jour



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre l'importance d'une bonne hygiène dans la vie quotidienne et professionnelle
- Adopter les bons gestes d'hygiène selon les besoins du quotidien
- Développer leur autonomie dans les soins du corps et l'entretien de leurs vêtements
- Mettre en pratique les apprentissages grâce à des ateliers concrets (en option).

PROGRAMME

Une formation modulable de 1 à 3 jours

Les modules sont sélectionnés en fonction des besoins de votre ESAT.

Modules proposés :

- Soins du corps
- Soins des vêtements
- Soins des mains
- Soins des pieds
- Soins des cheveux
- Soins des dents

Ateliers pratiques (en option)

Selon les modules choisis, les participants fabriquent eux-mêmes des produits d'hygiène du quotidien (savon, gel douche, déodorant, lessive, ...) + Produit d'hygiène offert



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- 1 livret pédagogique par module

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

99.7 %
de satisfaction

19 / 20
Évaluation
formation

19,4 / 20
Évaluation
animation



*'L'habit ne fait pas le moine,
mais il y contribue !'*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

MON CORPS, MES CYCLES

Mieux connaître son corps, comprendre son cycle menstruel et adopter les bons gestes d'hygiène intime pour gagner en confiance.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

0.5 jour - 3 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)
1100 € / jour



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Apprendre les bases de l'hygiène intime féminine.
- Comprendre l'importance des soins gynécologiques.
- Comprendre et gérer leur cycle menstruel.

PROGRAMME

1. Hygiène féminine

- Comprendre l'hygiène intime et son importance
- Choisir les produits adaptés
- Prévenir les infections grâce aux bons gestes d'hygiène

2. Soins gynécologiques

- Comprendre le rôle du gynécologue
- Découvrir les principaux examens gynécologiques
- Comprendre l'importance du suivi gynécologique

3. Comprendre et gérer son cycle

- Comprendre le cycle menstruel
- Accepter et mieux vivre ses règles
- Choisir les protections périodiques adaptées à ses besoins



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- 1 livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

100 %
de satisfaction

19.3 / 20
Évaluation
formation

19,6 / 20
Évaluation
animation



*Ma féminité est une force,
pas une honte*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

LE SOMMEIL

Retrouver un sommeil de qualité pour être en forme au quotidien et au travail.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour - 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)
1100 € / jour



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre le rôle du sommeil.
- Identifier les mécanismes qui régulent le sommeil.
- Reconnaître les principaux troubles du sommeil.
- Mettre en place des habitudes favorisant un sommeil de qualité.

PROGRAMME

1. Les bases du sommeil

- Comprendre le rôle du sommeil
- Les phases du sommeil
- Différencier éveil et sommeil

2. Les mécanismes du sommeil

- Les rythmes biologiques
- Les facteurs physiques et sensoriels
- Les facteurs psychologiques

3. Les troubles du sommeil

- Identifier les principaux troubles
- Comprendre leurs causes

4. Mieux dormir au quotidien

- Adopter une bonne hygiène de sommeil
- Conseils pratiques
- Exercices favorisant l'endormissement



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- 1 livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

100 %
de satisfaction

17.4 / 20
Évaluation
formation

18,6 / 20
Évaluation
animation



*Une bonne journée commence
par une bonne nuit*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

UNE BONNE ALIMENTATION

Comprendre les bases d'une alimentation équilibrée pour préserver sa santé et faire les bons choix au quotidien.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour - 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)
1200 € / jour



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre les principes d'une alimentation équilibrée.
- Identifier les conséquences d'une alimentation déséquilibrée sur la santé.
- Composer des menus équilibrés.

PROGRAMME

1. Les bases de l'alimentation

- Les groupes d'aliments
- Les besoins nutritionnels
- Les repères d'une alimentation équilibrée

2. Alimentation et santé

- Les conséquences d'une alimentation déséquilibrée
- Les bonnes habitudes alimentaires

3. Composer des repas équilibrés

- Élaborer des menus équilibrés
- Adapter son alimentation à ses besoins



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- 1 livret pédagogique FALC individuel
- Dégustation

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Fiche "Mes challenges" complétée
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

100 %
de satisfaction

18.5/20
Évaluation
formation

19.5 / 20
Évaluation
animation



Être en forme,
ça commence dans l'assiette



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

MOI ET LES AUTRES

*Mieux se connaître,
trouver sa place dans le groupe
et communiquer avec les autres.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour - 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 8 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)
1050 € / jour



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Mieux se connaître.
- Accepter les différences.
- Développer l'esprit d'équipe.
- Mieux communiquer avec les autres.

PROGRAMME

1. Qui suis-je ?

- Réaliser son autoportrait
- Découvrir son identité
- Mes difficultés et les solutions pour les dépasser

2. Ma place dans le groupe

- Le regard des autres
- Identifier sa place dans le groupe
- Comprendre les comportements des autres

3. Mieux communiquer

- Pourquoi et comment communiquer ?
- Communication verbale et non verbale
- Bien communiquer avec les autres



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- 1 livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

98 %

de satisfaction

18/20

Évaluation
formation

18.9/ 20

Évaluation
animation



*Il existe toujours des moyens
de dépasser ses difficultés*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

JE SUIS VALABLE ET CAPABLE

*Prendre conscience de ses qualités,
reconnaître son potentiel
et développer la confiance en soi.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour - 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 8 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)
1050 € / jour



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Développer l'estime de soi.
- Reconnaître leurs qualités et leurs compétences.
- Identifier leur potentiel.
- Oser demander de l'aide lorsque c'est nécessaire.

PROGRAMME

1. L'estime de soi

- Comprendre l'estime de soi
- Identifier ses valeurs
- Découvrir ce qui me donne de la valeur

2. Mes qualités

- Reconnaître ses qualités
- Valoriser ses compétences
- Identifier ses réussites

3. Mon potentiel

- Prendre conscience de ses capacités
- Identifier ses ressources
- Repérer les moyens de dépasser ses difficultés



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Création individuelle de leur arbre de vie

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Arbre de vie complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

97.5 %
de satisfaction

18/20
Évaluation
formation

19.4/ 20
Évaluation
animation



Croire en soi
ouvre le champ des possibles



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

JE GÈRE MES ÉMOTIONS

*Comprendre ses émotions,
les accueillir et apprendre à les gérer
pour mieux vivre avec soi-même et avec les autres.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour - 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 8 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)
1050 € / jour



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Identifier les principales émotions.
- Comprendre leurs déclencheurs.
- Reconnaître les besoins liés aux émotions.
- Adopter des stratégies pour mieux les gérer.

PROGRAMME

1. Comprendre les émotions

- Découvrir les principales émotions
- Identifier leurs nuances
- Reconnaître leurs manifestations

2. Les émotions au quotidien

- Identifier les situations qui déclenchent les émotions
- Comprendre les besoins associés
- Découvrir le rôle des émotions

3. Mieux gérer ses émotions

- Identifier ses réactions
- Découvrir des stratégies d'apaisement
- Identifier ses ressources personnelles



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Création individuelle de leur roue des émotions
- Exercice de respiration

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Appropriation de la roue des émotions
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

99.4%
de satisfaction

18.5/20

Évaluation
formation

19.1/ 20

Évaluation
animation



Toutes les émotions
ont leur utilité



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

JE DÉCOUVRE L'AUTODÉTERMINATION

NIVEAU 1 - SENSIBILISATION

*Faire ses propres choix,
construire ses projets et développer son pouvoir d'agir*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif

1 100 € (hors frais de déplacement)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre la notion d'autodétermination
- Apprendre à choisir
- Exprimer des envies, des projets
- Identifier les personnes ressources

PROGRAMME

1. Découvrir l'autodétermination

- Mes droits et mes devoirs
- Explications, définition FALC, exemples

2. Faire des choix

- Qu'est-ce qu'un choix ?
- Mes choix et ceux réalisés par les autres
- Peut-on tout choisir ?
- Comprendre la notion de risque

3. Comment faire le bon choix ?

- Qu'est-ce qu'un bon choix ?
- Mes goûts, mes souhaits

4. Construire un projet

- Comprendre la notion de projet
- Envisager et formuler un projet
- Identifier les personnes ressources



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

97,5 %
de satisfaction

18,8 / 20

Évaluation
formation

19,2 / 20

Évaluation
animation



« Rien pour nous, sans nous. »



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

JE SUIS AUTODÉTERMINÉ.E

NIVEAU 2 - MISE EN PRATIQUE

*Mettre en œuvre son projet
en construisant un plan d'action concret
et personnalisé.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Avoir suivi le module "Je découvre l'autodétermination"



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 8 personnes maximum
+ 1 encadrant (présence requise le 1er jour)



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif

1 100 € (hors frais de déplacement)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre la notion d'autodétermination
- Apprendre à choisir
- Exprimer des envies, des projets
- Identifier les personnes ressources

PROGRAMME

1. Comprendre l'autodétermination

- Les droits et les devoirs
- Les choix et les responsabilités
- Les envies, les besoins et les projets

2. Construire son projet

- Identifier ses forces et ses compétences
- Repérer ses ressources et les obstacles
- Explorer les différentes possibilités

3. Passer à l'action

- Définir des objectifs concrets
- Élaborer un plan d'action personnalisé
- Utiliser l'outil de suivi du projet.



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

93.4 %
de satisfaction

18,7 / 20

Évaluation
formation

19,5 / 20

Évaluation
animation



*Un projet
se construit pas à pas*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

JE DEVIENS PARRAIN / MARRAINE

NIVEAU 1 - COMMENT ACCUEILLIR ?

*Accueillir, rassurer et accompagner
les nouveaux travailleurs
pour favoriser une intégration réussie en ESAT.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif

1 200 € (hors frais de déplacement)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre le rôle du parrain ou de la marraine.
- Accueillir un nouveau travailleur avec une posture rassurante.
- Présenter les personnes ressources et les outils d'accueil de l'ESAT.

PROGRAMME

1. Le rôle du parrain / de la marraine

- Identifier ses missions.
- Comprendre les limites de son rôle.
- Découvrir la pair-aidance et la valeur de son expérience.

2. Réussir le premier accueil

- Se présenter.
- Rassurer le nouveau travailleur.
- Adopter une posture d'écoute et de bienveillance.

3. Faire découvrir l'ESAT

- Présenter les lieux et les personnes.
- Expliquer le fonctionnement de l'ESAT.
- Répondre aux premières questions.

4. Les outils d'accueil

- Présenter le livret d'accueil



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à juin. 2026)

100%

de satisfaction

19.5 / 20

Évaluation
formation

19,5 / 20

Évaluation
animation



*Mon expérience
peut aider un collègue*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

JE RENFORCE MON RÔLE DE PARRAIN / MARRAINE

NIVEAU 2 - COMMENT PROGRESSER ?

*Analyser sa pratique, partager son expérience
et renforcer ses compétences
pour mieux accompagner les nouveaux travailleurs.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Avoir participé à l'accueil d'au moins
un nouveau travailleur en ESAT



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif

1 200 € (hors frais de déplacement)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Analyser leurs pratiques d'accueil
- Adapter leur accompagnement aux différentes situations rencontrées
- Améliorer le parcours et les outils d'accueil de leur ESAT

PROGRAMME

1. Analyser sa pratique

- Partager ses expériences d'accueil
- Identifier ses réussites et les difficultés rencontrées
- Échanger entre pairs

2. Adapter son accompagnement

- Accompagner des personnes aux profils variés
- Faire face aux situations difficiles
- Savoir demander de l'aide si nécessaire

3. Améliorer le parcours d'accueil

- Analyser le parcours d'accueil existant
- Identifier des pistes d'amélioration
- Faire évoluer les outils d'accueil de l'ESAT



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



NOUVEAUTÉ

Les indicateurs de satisfaction seront communiqués après les premières sessions de formation.



Chaque accueil
est une occasion d'apprendre



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

JE DÉCOUVRE LA PAIR-AIDANCE

NIVEAU 1 - SENSIBILISATION

Découvrir la pair-aidance

et apprendre à mettre son expérience au service des autres.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif

1 200 € (hors frais de déplacement)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre la pair-aidance
- Identifier les expériences qui les ont fait progresser
- Comprendre comment leur expérience peut être utile à d'autres travailleurs

PROGRAMME

1. Découvrir la pair-aidance

- Comprendre la pair-aidance
- Le rôle du pair-aidant
- Les limites du pair-aidant

2. Reconnaître ses savoirs expérientiels

- Identifier ce que mes expériences m'ont appris
- Comprendre comment mon expérience peut aider les autres

3. Partager son expérience

- Identifier une difficulté dépassée
- Partager les solutions qui m'ont aidé
- Comprendre comment accompagner sans décider à la place de l'autre

4. Se projeter

- Qui peut devenir pair-aidant ?
- Les qualités d'un pair-aidant
- Réfléchir à son envie d'aller plus loin



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à juin. 2026)

100%
de satisfaction

18.9/ 20

Évaluation
formation

20 / 20

Évaluation
animation



Mes difficultés surmontées
sont une force



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

JE DEVIENS PAIR-AIDANT

NIVEAU 2- MISE EN PRATIQUE

Apprendre à accompagner un collègue en partageant son expérience avec écoute, respect et bienveillance



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Avoir suivi le module "Je découvre la pair-aidance"



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 6/8 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif

1 200 € (hors frais de déplacement)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Identifier une expérience qu'ils souhaitent transmettre
- Partager leur expérience de manière utile
- Accompagner un collègue avec une posture d'écoute et de bienveillance
- Utiliser les principales étapes de la pair-aidance

PROGRAMME

1. Identifier son expérience

- Identifier les apprentissages issus de son vécu
- Choisir une expérience à partager

2. Construire son accompagnement

- Comprendre les qualités et les limites du pair-aidant
- Partager son expérience de manière utile
- Utiliser les étapes de la pair-aidance

3. Développer sa posture

- Développer son écoute et sa reformulation
- S'entraîner à accompagner un collègue
- Adapter son accompagnement aux besoins du pair-aidé



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



NOUVEAUTÉ

Les indicateurs de satisfaction seront communiqués après les premières sessions de formation.



*Mon expérience éclaire
le chemin, elle ne choisit
pas la direction*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

MON RÔLE DE REPRÉSENTANT

*Développer les compétences nécessaires
pour représenter les travailleurs
et porter leur parole au sein de l'ESAT.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Être élu au CVS et/ou délégué



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 8/10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif

1 200 € (hors frais de déplacement)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre le rôle du représentant des travailleurs
- Identifier les besoins et les attentes des travailleurs
- Communiquer efficacement
- Représenter les intérêts des travailleurs avec confiance

PROGRAMME

1. Comprendre mon rôle

- Le CVS et l'instance mixte
- Les missions du représentant
- Les limites de mon rôle

2. Représenter les travailleurs

- Identifier les besoins des travailleurs
- Porter leur parole
- Préparer une réunion

3. Communiquer efficacement

- Écoute active; Reformulation; Prise de parole.

4. Développer la confiance en soi

- Renforcer la confiance en soi
- Comprendre et gérer ses émotions
- Oser prendre la parole



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

100%
de satisfaction

19.9/ 20

Évaluation
formation

20 / 20

Évaluation
animation



*Un CVS dynamique commence
par des représentants
engagés*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

MES DROITS, MA VOIX

MODULE 1 – DE LA COMPRÉHENSION...

Découvrir ses droits et ses devoirs pour mieux comprendre sa place de citoyen, en ESAT comme dans la société.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif

1 100 € (hors frais de déplacement)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre les principaux droits et devoirs du citoyen.
- Identifier les droits des travailleurs en ESAT.
- Comprendre l'impact des principales lois sur leur vie quotidienne.
- Découvrir le rôle du CVS et l'importance de la participation.

PROGRAMME

1. Être citoyen

- Les droits fondamentaux
- Les devoirs du citoyen
- Être citoyen au quotidien

2. Les lois qui protègent

- Les principales lois depuis 2002
- Ce qu'elles changent dans la vie quotidienne
- Les droits des personnes en situation de handicap

3. Mes droits en ESAT

- Mes droits
- Mes devoirs
- À quoi sert le CVS ?
- Pourquoi participer ?



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



NOUVEAUTÉ

Les indicateurs de satisfaction seront communiqués après les premières sessions de formation.



Connaître ses droits, c'est
pouvoir les exercer.



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

MES DROITS, MA VOIX

MODULE 2 – À L'ACTION

*Faire entendre sa voix, défendre ses droits
et participer activement à la vie de l'ESAT.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif

1 100 € (hors frais de déplacement)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Exprimer leurs besoins et leurs idées.
- Identifier les recours possibles en cas de non-respect de leurs droits.
- Découvrir et expérimenter le droit de vote et l'engagement citoyen.
- Participer activement à la vie de l'ESAT.

PROGRAMME

1. Oser s'exprimer

- Pourquoi est-il important de s'exprimer ?
- Identifier les situations où il est difficile de parler

2. S'exprimer avec respect

- Découvrir la méthode du « JE »
- Exprimer une émotion, un besoin ou une demande

3. Défendre ses droits

- Mobiliser ses droits en ESAT
- Reconnaître une situation de non-respect d'un droit
- Connaître les personnes ressources et les démarches à effectuer

4. Agir dans la vie de l'ESAT

- Participer au CVS
- Exercer son droit de vote
- S'engager dans la vie de l'établissement



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



NOUVEAUTÉ

Les indicateurs de satisfaction seront communiqués après les premières sessions de formation.



Ma voix compte.
J'ose l'utiliser.



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

DÉCOUVERTE DE LA VARS

Découvrir les bases de la vie affective, relationnelle et sexuelle pour faire des choix éclairés dans le respect de soi et des autres.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

0.5 jour – 3 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)

750 € (1 gpe - 0.5 jour)
1200 € (2 gpes - 1 jour)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre les notions de vie affective, relationnelle et sexuelle.
- Connaître leurs droits et leurs devoirs.
- Identifier les limites entre vie privée et vie professionnelle.

PROGRAMME

1. La VARS

- Qu'est-ce que la vie affective, relationnelle et sexuelle ?
- Les droits et les devoirs
- Les limites entre vie privée et vie professionnelle
-

2. Ma vie affective

- Les différents types de relations
- La notion d'intimité
- Le respect de soi et des autres



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Cocréation d'une affiche collective

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

100%
de satisfaction

19/20
Évaluation
formation

19.2/20
Évaluation
animation



Mieux se connaître pour
mieux respecter les autres



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

SEXUALITÉ

*Comprendre la sexualité, le consentement
et les moyens de protection pour faire des choix éclairés
et respectueux.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

0.5 jour – 3 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)

750 € (1 gpe - 0.5 jour)
1200 € (2 gpes - 1 jour)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre la notion de sexualité.
- Comprendre le principe du consentement.
- Identifier les principaux risques liés à la vie sexuelle.
- Connaître les moyens de protection.

PROGRAMME

1. Comprendre la sexualité

- Les différentes dimensions de la sexualité
- Les gestes et comportements sexuels
- Le consentement

2. Se protéger

- Les IST
- Le préservatif
- Les différents moyens de contraception

3. Reconnaître une situation de danger

- Les violences sexuelles
- Les situations d'abus
- Les personnes ressources



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Cocréation d'une affiche (à disposition)

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

98.1%
de satisfaction

19.4/20
Évaluation
formation

19.8/20
Évaluation
animation



*Le respect
est la base de toute relation.*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

HARCÈLEMENT

*Identifier les situations de harcèlement
pour mieux les prévenir, réagir et demander de l'aide.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

0.5 jour – 3 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)

750 € (1 gpe - 0.5 jour)
1200 € (2 gpes - 1 jour)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Identifier les différentes formes de harcèlement.
- Reconnaître une situation de harcèlement.
- Savoir comment réagir et vers qui se tourner.

PROGRAMME

1. Comprendre le harcèlement

- Les différentes formes de harcèlement
- Les mécanismes du harcèlement
- Les conséquences pour les victimes

2. Reconnaître une situation de harcèlement

- Les situations du quotidien
- Ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas
- Les signaux d'alerte

3. Réagir

- Les personnes ressources
- Les démarches à entreprendre
- Les sanctions prévues par la loi



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Cocréation d'une affiche (à disposition)

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

100%
de satisfaction

19.3/20
Évaluation
formation

19.7/20
Évaluation
animation



*Le silence protège le
harcèlement, la parole
protège les personnes*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

RELATIONS SAINES AU TRAVAIL

Développer une communication respectueuse pour prévenir les conflits et favoriser des relations de qualité au travail.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)

1200 €



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre les caractéristiques d'une relation saine
- Identifier les comportements qui dégradent les relations
- Communiquer de manière respectueuse pour prévenir ou apaiser les conflits

PROGRAMME

1. Les relations saines

- Les caractéristiques d'une relation saine
- Pourquoi les relations sont importantes au travail
- Les attitudes qui favorisent le respect

2. Les comportements qui créent des conflits

- Identifier les comportements négatifs.
- Comprendre leurs conséquences sur soi et sur les autres

3. Communiquer autrement

- Découvrir la Communication Non Violente
- Exprimer ses besoins avec respect
- Prévenir et gérer les conflits du quotidien



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

96.5%
de satisfaction

18.2/20
Évaluation
formation

19/20
Évaluation
animation



*Une relation saine, c'est me
respecter et respecter l'autre*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

MA VIE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

*Comprendre les réseaux sociaux,
adopter les bons comportements
et se protéger des situations à risque.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)

1200 €



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Utiliser les réseaux sociaux de façon responsable
- Identifier les situations à risque
- Savoir se protéger et demander de l'aide

PROGRAMME

1. Je comprends et j'utilise les réseaux sociaux

- Découvrir les possibilités des réseaux sociaux
- Distinguer ce qui est public et privé
- Réfléchir avant de publier
- Communiquer avec respect et préserver l'image des autres

2. Je reconnais les situations à risque

- Repérer les situations à risque
- Identifier pression, chantage et cyberharcèlement
- Savoir dire non et poser des limites

3. Je sais me protéger et demander de l'aide

- Bloquer, signaler et conserver les preuves
- Adopter les bons réflexes
- Identifier les personnes qui peuvent m'aider



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



NOUVEAUTÉ

Les indicateurs de satisfaction seront communiqués après les premières sessions de formation.



*Une ouverture sur le monde
mais pas sans risques.
Apprenons à nous protéger !*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

JE ME PROJETTE VERS LE MILIEU ORDINAIRE

Réfléchir à un projet vers le milieu ordinaire et identifier les premières étapes pour le construire en toute confiance.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)

1200 €



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre les différences entre l'ESAT et le milieu ordinaire
- Clarifier leurs motivations et leurs interrogations
- Identifier leurs compétences transférables
- Définir une première étape réaliste vers leur projet

PROGRAMME

1. Découvrir le milieu ordinaire

- Les différences entre l'ESAT et l'entreprise
- Les avantages et les points de vigilance
- Pourquoi ai-je envie de partir ?

2. Mieux se connaître

- Mes compétences transférables
- Mes besoins et mes ressources
- Mes peurs et mes freins

3. Construire mon projet

- Les dispositifs d'accompagnement
- Mes prochaines étapes
- Suis-je prêt maintenant ou ai-je besoin de me préparer davantage ?



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



NOUVEAUTÉ

Les indicateurs de satisfaction seront communiqués après les premières sessions de formation.



Chaque projet
avance à son rythme



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr



L'horizon des possibles

JE RÉUSSIS MON STAGE EN ENTREPRISE

*Se préparer à vivre une expérience en entreprise
avec confiance et mettre toutes les chances de son côté*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Avoir un projet de stage ou
d'immersion en entreprise



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 8 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)

1100 €



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Préparer concrètement son arrivée en entreprise
- Adopter les attitudes professionnelles attendues
- Communiquer de manière adaptée
- Savoir réagir face aux difficultés pendant le stage

PROGRAMME

1. Préparer son stage

- Recueillir les informations importantes
- Préparer son arrivée : tenue, trajet, horaires, etc

2. Réussir son premier jour

- S'organiser
- Se présenter

3. Pendant son stage

- Adopter les attitudes et les règles attendues
- Communiquer de manière adaptée
- Écouter, comprendre, poser des questions, reformuler

4. Réagir face aux difficultés

- Trouver des solutions face à une difficulté
- Identifier les personnes à prévenir en cas de problème



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- **Passeport du stagiaire individuel**

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Passeport complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



NOUVEAUTÉ

Les indicateurs de satisfaction seront communiqués après les premières sessions de formation.



*Un stage se prépare....
et se réussit.*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr

HOZONS
Géraldine ESCOUGNOU
ge.escougnou@hozons.fr
06 83 72 55 28
www.hozons.fr



Déplacements sur toute la France



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

HOZONS, SAS au capital social de 1.000 €- 60, avenue Andrée -94100 Saint-Maur
SIRET : 881 531 305 00012 – NAF : 7022Z

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°11 94 10556 94 du préfet de région de Ile-de-France



L'horizon des possibles

MES ÉMOTIONS, MON CORPS ET MOI

Comprendre ses émotions et expérimenter le mouvement pour mieux les ressentir et les réguler.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 8 personnes maximum



Intervenantes

Géraldine Escougnou – Formatrice spécialiste handicap

Céline Laurent – Intervenante spécialiste en mouvement conscient



Tarif (hors frais de déplacement)

1400 €



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Identifier ses émotions et leurs manifestations corporelles.
- Comprendre ses réactions et ses besoins.
- Repérer l'impact de ses émotions sur ses relations.
- Expérimenter le mouvement pour exprimer et réguler ses émotions.

PROGRAMME

1. Je comprends mes émotions

- Rappeler les émotions et leur utilité.
- Relier émotion, réaction et besoin.

2. J'écoute mon corps

- Repérer les signes corporels des émotions.
- Identifier les signes d'une émotion qui monte.

3. Mon corps communique

- Décoder regards, postures et gestes.
- Repérer l'impact de mes émotions sur mes relations.

4. J'expérimente le mouvement

- Exprimer mes émotions par le mouvement.
- Explorer le mouvement seul et avec les autres.
- Expérimenter des mouvements pour m'apaiser.



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité
- Espace permettant les exercices en mouvement
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique complété

- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



NOUVEAUTÉ

Les indicateurs de satisfaction seront communiqués après les premières sessions de formation.



*Je ressens, je bouge,
et je m'apaise.*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr