

## Module 1 - « Gestion de sa vie affective et sexuelle au travail »

*Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de la sexualité et de la vie affective tout en respectant le cadre de travail*

1 journée minimum : Module 1 + module(s) parmi les 4 proposés : Sexualité ; Parentalité ; Harcèlement ; Rencontres.

✓ <b>Public</b>	Travailleurs en ESAT
✓ <b>Prérequis</b>	Aucun
✓ <b>Dates et tarif</b>	Sur demande
✓ <b>Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
✓ <b>Durée</b>	3 heures
✓ <b>Modalités de formation</b>	Collectif, 10 pers. max.
✓ <b>Intervenant</b>	Formatrice aux compétences techniques et pédagogiques nécessaires
✓ <b>Modalités d'inscription</b>	Après de HOZONS

### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Identifier les limites de la vie intime, de la vie privée et de la vie publique
- Comprendre la place de ses relations affectives et sexuelles dans sa vie.

### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Définir la vie affective et sexuelle
  - Mes droits et mes devoirs
  - Mes repères en tant qu'adultes
- ✓ Identifier et qualifier sa vie affective
  - La cartographie de son cercle affectif
  - La notion d'intimité

### ✓ Moyens pédagogiques

Alternance entre apports théoriques et temps d'apprentissages collectifs de type « classe inversée ». Brainstorming, photolangages, jeux de rôle.  
Livret en français simplifié

### ✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
- Connexion internet

### ✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Bilan collectif transmis à l'établissement
- Attestation de fin de formation

### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr