

# Hygiène et Image de soi au Travail

## « Mon image au travail »

Transmettre aux participants l'importance d'une bonne hygiène et d'une présentation correcte et adaptée au travail.

<b>✓ Public</b>	Travailleurs en ESAT
<b>✓ Prérequis</b>	Aucun
<b>✓ Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
<b>✓ Durée</b>	0.5 jour, <b>3 heures</b>
<b>✓ Modalités de formation</b>	Groupe de <b>10 pers.</b> maximum
<b>✓ Intervenante</b>	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
<b>✓ Tarif</b>	<b>620€ (1 groupe - 0,5 jour)</b> <b>1050€ (2 groupes- 1 jour)</b>
<b>✓ Dates et Modalités d'inscription</b>	Sur demande auprès de HOZONS

### Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Comprendre les relations entre l'hygiène et leur image
- Comprendre les relations entre l'hygiène et la santé
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle

### Contenu et déroulé pédagogique

#### ✓ Hygiène générale et santé

- Définition et représentation de l'hygiène
- Rôle de l'hygiène et les conséquences que cela implique si ce n'est pas le cas : sur soi (estime, image et santé) et sur ses relations avec les autres.
- Adaptation de son image en fonction du contexte

#### ✓ Eveil du sens olfactif (reconnaissance d'odeurs)

### Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéo, jeux et quizz
- Livret pédagogique FALC individuel

### Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

### Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

### Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2024)

97.7 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.6/20

Évaluation de l'animation : 18.9/20

### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr