

## «VAS & Sexualité »

*Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de la sexualité et de la vie affective tout en respectant le cadre de travail*

✓ <b>Public</b>	Travailleurs en ESAT et salariés d'EA
✓ <b>Prérequis</b>	Aucun
✓ <b>Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
✓ <b>Durée</b>	1 jour, 6 heures
✓ <b>Modalités de formation</b>	Groupe de 10 maximum
✓ <b>Intervenante</b>	Formatrice aux compétences techniques et pédagogiques nécessaires
✓ <b>Tarif</b>	1.200€ / jour /groupe
✓ <b>Dates et Modalités</b>	Sur demande auprès de HOZONS

### ✓ **Moyens pédagogiques**

Alternance entre apports théoriques et temps d'apprentissages collectifs  
Brainstorming, vidéo, jeux, quizz, livret FALC

### ✓ **Moyens techniques mis à dispo. par le client**

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

### ✓ **Modalités d'évaluation**

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Identifier les limites de la vie intime, de la vie privée et de la vie publique
- Comprendre la place de ses relations affectives et sexuelles dans sa vie
- Renforcer leurs connaissances sur le thème de la sexualité
- Identifier les risques potentiels liés à la vie sexuelle pour adopter les gestes de protection

### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Définir la vie affective et sexuelle
  - Mes droits et mes devoirs
  - Mes repères en tant qu'adultes
- ✓ Identifier et qualifier sa vie affective
  - La cartographie de son cercle affectif
  - La notion d'intimité
- ✓ Définir ce que comprend l'activité sexuelle
  - La vie sexuelle : un droit pour les personnes en situation de handicap
  - Les gestes sexuels et la notion de consentement
- ✓ Se protéger
  - Les IST et le préservatif
  - Les moyens de contraception
- ✓ Reconnaître une situation d'abus
  - Définition des violences sexuelles
  - Ce que dit la loi et le règlement intérieur

**L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.**

### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr