

Conseils en image

Apprendre aux participants à valoriser leur image dans un contexte professionnel

✓ Public	Travailleurs en ESAT et salariés EA
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	12 heures de formation pour les femmes, 9 heures pour les hommes
✓ Modalités de formation	Collectif, 10 personnes maximum (5 femmes et 5 hommes)
✓ Intervenante	Formatrice aux compétences techniques et pédagogiques adaptées
✓ Tarif	A partir de 1200€
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéo, exercices pratiques, quizz
- Remise de livrets pédagogiques FALC
- Lien numérique des photos réalisées ou sur papier (sur devis)

Moyens techniques mis à disposition par l'établissement

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre pourquoi c'est important de valoriser son image en milieu professionnel
- Choisir les tenues correctes et adaptées à leur morphologie
- Soigner leur chevelure (coupe et cheveux)
- Valoriser leur visage (soin/maquillage/barbe)

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Contenu et déroulé pédagogique

✓ MOD 1 : « Mon image, nos regards » - Mixte - 0,5 jour – 10 pers.

- Définir la communication verbale et non verbale
- Déterminer ce qu'est l'image et l'impact qu'elle peut avoir dans le monde professionnel
- Distinguer/s'approprier les codes et règles d'élégance

✓ MOD 2 : « Ma tenue vestimentaire et visage » - Hommes - 0,5 jour – 5 pers.

- Test de colorimétrie
- Test de morphologie
- Définir le style de vêtement qui convient à ma morphologie
- Aborder les règles d'hygiène du visage
- Les astuces pour entretenir sa barbe

✓ MOD 3 : « Ma tenue vestimentaire et visage » - Femmes - 0,5 jour – 5 pers.

- Test de colorimétrie
- Test de morphologie
- Définir le style de vêtement qui convient à ma morphologie
- Test de morphologie du visage

✓ MOD 4 : « Soin du visage et maquillage » - Femmes - 0,5 jour – 5 pers.

- Aborder les règles de soin du visage
- Définir les couleurs de maquillage adaptées à chaque apprenante
- Réaliser un maquillage de jour

✓ MOD 5 : Conclusion et Photos - Mixte - 0,5 jour – 10 pers.

Il sera demandé aux participants de se rendre à ce module avec une tenue adaptée à un entretien professionnel.

- Evaluation des tenues vestimentaires
- Photos (portrait et plain- pied)

L'adaptation du contenu et déroulé se fera en fonction de vos besoins.

Évaluation de la Satisfaction (du 01/12/2023 au 31/12/2023)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19,3/20

Évaluation de l'animation : 20/20