



# JE DÉCOUVRE L'AUTODÉTERMINATION

NIVEAU 1 - SENSIBILISATION

L'horizon des possibles

*Faire ses propres choix,  
construire ses projets et développer son pouvoir d'agir*



## Public

Travailleurs en ESAT



## Prérequis

Aucun



## Lieu

En présentiel dans votre structure



## Durée

1 jour – 6 heures



## Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



## Intervenante

Géraldine Escougnou  
Formatrice spécialiste handicap



## Tarif

1 100 € (hors frais de déplacement)



## Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

## OBJECTIFS

- Comprendre la notion d'autodétermination
- Apprendre à choisir
- Exprimer des envies, des projets
- Identifier les personnes ressources

## PROGRAMME

### 1. Découvrir l'autodétermination

- Mes droits et mes devoirs
- Explications, définition FALC, exemples

### 2. Faire des choix

- Qu'est-ce qu'un choix ?
- Mes choix et ceux réalisés par les autres
- Peut-on tout choisir ?
- Comprendre la notion de risque

### 3. Comment faire le bon choix ?

- Qu'est-ce qu'un bon choix ?
- Mes goûts, mes souhaits

### 4. Construire un projet

- Comprendre la notion de projet
- Envisager et formuler un projet
- Identifier les personnes ressources



## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

## Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



## SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

**97,5 %**  
de satisfaction

18,8 / 20

Évaluation  
formation

19,2 / 20

Évaluation  
animation



« Rien pour nous, sans nous. »



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr