

Hygiène et image de soi au travail



Module 2 - « Soins du CORPS »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène corporelle et leur apprendre à se laver correctement avec le savon de leur choix à personnaliser et créer.

- ✓ **Public** Travailleurs en ESAT
- ✓ **Prérequis** Avoir suivi le 1^{er} module (MOD1a ou MOD1b)
- ✓ **Dates et tarif** Sur demande
- ✓ **Lieu** En présentiel dans votre structure
- ✓ **Durée** 0.5 jour, 3 heures
- ✓ **Modalités de formation** Collectif, 5 pers. maximum
- ✓ **Intervenant** Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
- ✓ **Modalités d'inscription** Auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène corporelle dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle
- Démontrer des compétences théoriques et pratiques en matière d'hygiène corporelle
- S'approprier les règles d'hygiène corporelle

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ **Prendre soin de son corps**
 - Définition et représentation de l'hygiène corporelle
 - Les accessoires de toilettes et les étapes de la douche
 - Les règles d'hygiène à respecter au regard de cas concrets.
- ✓ **Activités sensorielles et créatives**
 - Atelier olfactif, choix de parfum
 - Création individuelle d'un échantillon de savon liquide

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéos, jeux, quizz
- 1 livret pédagogique FALC
- Cadeaux (savon solide et filet de lavage)
- Guide d'achat de leur savon favori

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
- Évier facilement accessible

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Évaluation à froid

Évaluation de la Satisfaction (depuis le 3/11/21)

98.1 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.6/20

Évaluation de l'animation : 19.2/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr