

Module 5 - « Rencontres »

Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de la sexualité et de la vie affective tout en respectant le cadre de travail

1 journée minimum : Module 1 + module(s) parmi les 4 proposés : Sexualité ; Parentalité ; Harcèlement ; Rencontres.

- ✓ **Public** Travailleurs en ESAT
- ✓ **Prérequis** Avoir suivi le module 1
- ✓ **Dates et tarif** Sur demande
- ✓ **Lieu** En présentiel dans votre structure
- ✓ **Durée** 3 heures
- ✓ **Modalités de formation** Collectif, 10 pers. max.
- ✓ **Intervenant** Formatrice aux compétences techniques et pédagogiques nécessaires
- ✓ **Modalités d'inscription** Auprès de HOZONS

✓ Moyens pédagogiques

Alternance entre apports théoriques et temps d'apprentissages collectifs de type « classe inversée ». Brainstorming, photolangages, jeux de rôle.
Livret en français simplifié

✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
- Connexion internet

✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Bilan collectif transmis à l'établissement
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Se connaître pour s'accepter soi-même avec son identité sexuelle et relationnelle
- Développer des stratégies pour créer des liens affectifs
- S'appréhender dans sa relation aux autres pour atteindre un équilibre personnel

Contenu et déroulé pédagogique

✓ Se connaître pour créer des liens :

- Découvrir ses qualités
- Quelle image donne-t-on de soi ?
- Les enjeux de la relation à l'autre

✓ Mettre en place des stratégies pour élargir son cercle affectif

- Comprendre ses émotions
- Comment et où rencontrer quelqu'un
- La séduction

✓ Repérer les situations d'abus

- La dépendance affective
- Oser s'affirmer
- Mettre fin à une mauvaise relation

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougno@hozons.fr