



L'horizon des possibles

JE SUIS AUTODÉTERMINÉ.E

NIVEAU 2 - MISE EN PRATIQUE

*Mettre en œuvre son projet
en construisant un plan d'action concret
et personnalisé.*



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Avoir suivi le module "Je découvre l'autodétermination"



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 8 personnes maximum
+ 1 encadrant (présence requise le 1er jour)



Intervenante

Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap



Tarif

1 100 € (hors frais de déplacement)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre la notion d'autodétermination
- Apprendre à choisir
- Exprimer des envies, des projets
- Identifier les personnes ressources

PROGRAMME

1. Comprendre l'autodétermination

- Les droits et les devoirs
- Les choix et les responsabilités
- Les envies, les besoins et les projets

2. Construire son projet

- Identifier ses forces et ses compétences
- Repérer ses ressources et les obstacles
- Explorer les différentes possibilités

3. Passer à l'action

- Définir des objectifs concrets
- Élaborer un plan d'action personnalisé
- Utiliser l'outil de suivi du projet.



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

93.4 %

de satisfaction

18,7 / 20

Évaluation
formation

19,5 / 20

Évaluation
animation



Un projet
se construit pas à pas



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr