

Module 1

« Découverte de la VARS »

Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de leur VARS tout en respectant le cadre de travail

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 10 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	700€ (1 groupe - 0,5 jour) 1200€ (2 groupes - 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

✓ **Moyens pédagogiques**

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Cocréation d'une affiche collective**

✓ **Moyens techniques mis à dispo. par le client**

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
-

✓ **Modalités d'évaluation**

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre les notions de VARS
- Connaitre leurs droits et devoirs
- Identifier les limites vie privée / vie publique

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ VARS
 - De quoi s'agit-il ?
 - Mes droits et mes devoirs
- ✓ Identifier et qualifier ma vie affective
 - La cartographie de mon cercle affectif
 - La notion d'intimité

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2024)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19.9/20

Évaluation de l'animation : 20/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

« Relations saines au travail »

Permettre aux participants de vivre des relations saines et positives entre collègues

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	3 ou 6 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 10 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	700€ - 0,5 jour 1200€ - 1 jour
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

✓ **Moyens pédagogiques**

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Livret pédagogique FALC individuel**
- **Jeux de rôle** (si module sur une journée)

✓ **Moyens techniques mis à dispo. par le client**

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

✓ **Modalités d'évaluation**

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre l'importance des relations saines au travail
- Identifier les comportements négatifs et leurs impacts
- Développer des stratégies pour favoriser des relations positives

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Les Fondements des relations saines
 - Caractéristiques des relations saines
 - Leur importance au travail
- ✓ Les Comportements négatifs
 - Leur impact sur l'équipe et l'individu
- ✓ Stratégies pour favoriser des relations positives
 - Actions concrètes pour encourager des relations saines
 - Communication Non Violente : Techniques pour exprimer ses besoins et gérer les conflits

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Évaluation de la Satisfaction (du 01/01/2025 au 04/04/2025)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19.6/20

Évaluation de l'animation : 20/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (VARs)

Module 3

« Sexualité »

Favoriser une compréhension saine et respectueuse de la sexualité, en abordant le consentement, la prévention des risques et les pratiques de protection.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir suivi le 1 ^{er} module
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 10 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	700€ (1 groupe - 0,5 jour) 1200€ (2 groupes - 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

✓ **Moyens pédagogiques**

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Cocréation d'une affiche (laissée à disposition)**

✓ **Moyens techniques mis à dispo. par le client**

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

✓ **Modalités d'évaluation**

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Définir la notion de « sexualité »
- Expliquer le concept de consentement
- Reconnaître les risques associés à la vie sexuelle et adopter les pratiques de protection

Contenu et déroulé pédagogique

✓ Définir ce que comprend l'activité sexuelle

- Les gestes sexuels
- La notion de consentement

✓ Se protéger

- Les IST et le préservatif
- Les moyens de contraception

✓ Reconnaître une situation d'abus

- Définition des violences sexuelles

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2024)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19.9/20

Évaluation de l'animation : 20/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

« Harcèlement »

Promouvoir un environnement de respect mutuel et fournir des outils pour reconnaître, prévenir et réagir face à des situations de harcèlement

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir suivi le 1 ^{er} module
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 10 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	700€ (1 groupe - 0,5 jour) 1200€ (2 groupes - 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre les différents types de harcèlement
- Savoir repérer ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas pour pouvoir réagir

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Définition des harcèlements
- ✓ Les mécanismes du harcèlement
- ✓ Les situations de harcèlement dans la vie professionnelle
- ✓ Les sanctions et les ressources

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

✓ Moyens pédagogiques

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Cocréation d'une affiche (laissée à disposition)**

✓ Moyens techniques mis à dispo. par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2024)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19.9/20

Évaluation de l'animation : 20/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr