

# Hygiène et image de soi au travail



## Module 1b - « Hygiène générale & Autodétermination »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène et d'une présentation correcte au travail.

Leur permettre de faire un choix éclairé sur leur souhait, ou pas, de suivre d'autres modules (soin du corps / vêtements / mains / pieds / cheveux / dents).

✓ <b>Public</b>	Travailleurs en ESAT
✓ <b>Prérequis</b>	Aucun
✓ <b>Dates et tarif</b>	Sur demande
✓ <b>Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
✓ <b>Durée</b>	0.5 jour, 3 heures
✓ <b>Modalités de formation</b>	Collectif, 10 pers. maximum
✓ <b>Intervenant</b>	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ <b>Modalités d'inscription</b>	Auprès de HOZONS

### Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Comprendre les relations hygiène/image
- Comprendre les relations hygiène/santé
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle
- Effectuer un choix éclairé concernant leur inscription aux autres modules de formation

### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ **Hygiène générale et santé**
  - Définition et représentation de l'hygiène
  - Rôle de l'hygiène et les conséquences que cela implique si ce n'est pas le cas : Sur soi (estime, image et santé) et sur ses relations avec les autres.
  - Adaptation de son image en fonction du contexte
- ✓ **Autodétermination**  
Présentation des autres modules

### Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéo, jeux et quizz
- Remise de 2 livrets pédagogiques FALC

### Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

### Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-détermination
- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

### Évaluation de la Satisfaction (depuis le 3/11/21)

95.7% de satisfaction  
Évaluation de la formation : 17.8/20  
Évaluation de l'animation : 18.5/20

### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr