

# Mes droits, ma voix



Module 2

.... À l'action

## « Ma voix compte : participer et défendre mes droits »

Renforcer la capacité à s'exprimer, à faire entendre sa voix et à défendre ses droits avec respect et confiance. Cette formation s'inscrit dans la continuité du plan de transformation des ESAT et favorise l'autodétermination des travailleurs.

- ✓ **Public**           Travailleurs en ESAT
- ✓ **Prérequis**       Aucun
- ✓ **Lieu**             En présentiel dans votre structure
- ✓ **Durée**            **1 jour (6h)**
- ✓ **Modalités de formation**   Groupe de **10 pers. max**
- ✓ **Intervenante**   Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
- ✓ **Tarif**             **1100€**
- ✓ **Dates et Modalités d'inscription**   Sur demande auprès de HOZONS

### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Exprimer leurs besoins et leurs idées
- Identifier les recours possibles en cas de non-respect de leurs droits.
- Découvrir et expérimenter le droit de vote et l'engagement citoyen.

### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ **Oser s'exprimer**
  - Pourquoi il est important de s'exprimer
  - Identifier les situations du quotidien où il est difficile de parler.
- ✓ **S'exprimer avec respect : la méthode du « JE »**
  - Comprendre la différence entre accusation et expression.
  - Utiliser une méthode simple pour exprimer une émotion, un besoin ou une demande.
- ✓ **Identifier ses droits en ESAT**
  - Découverte des principaux droits des travailleurs
  - Mise en lien entre droits et situations concrètes
- ✓ **Défendre ses droits**
  - Reconnaître une situation de non-respect d'un droit
  - Connaître les premières démarches à effectuer et les personnes ressources
- ✓ **Participer aux décisions collectives**
  - Comprendre le rôle du vote, le fonctionnement du CVS et la participation à la vie de l'établissement.
- ✓ **Mon engagement citoyen** : Identifier une action concrète pour faire entendre sa voix dans la vie quotidienne ou dans l'ESAT.

- ✓ **Moyens pédagogiques**
  - Méthodes actives et participatives
  - Jeux de rôle, mises en situation et travail en binômes
  - Cartes-situations et exercices pratiques
  - **Livret pédagogique et mini « défi citoyen »**
- ✓ **Moyens techniques mis à disposition par l'ESAT**
  - Salle conforme aux exigences qualité
  - Mur blanc ou écran de projection
- ✓ **Modalité d'évaluation**
  - Quizz d'évaluation à la sortie de formation
  - Enquête de satisfaction
  - Attestation de fin de formation