HOZONS

L'horizon des possibles

JE SUIS AUTODÉTERMINÉ

NIVEAU 2 - MISE EN PRATIQUE

Mettre en œuvre son projet en construisant un plan d'action concret et personnalisé.

Public
Travailleurs en ESAT

Prérequis
Avoir suivi le module "Je découvre l'autodétermination"

Lieu
En présentiel dans votre structure

Durée
1 jour – 6 heures

Modalités de formation
Groupe de 8 personnes maximum

Intervenante
Géraldine Escougnou
Formatrice spécialiste handicap

Tarif
1 100 € (hors frais de déplacement)

Dates et inscription
Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre la notion d'autodétermination
- Exprimer leurs envies, leurs projets
- S'approprier la marche à suivre pour les réaliser

PROGRAMME

1. Comprendre l'autodétermination

- Les droits et les devoirs
- Les choix et les responsabilités
- Les envies, les besoins et les projets

2. Construire son projet

- Identifier ses forces et ses compétences
- Repérer ses ressources et les obstacles
- Explorer les différentes possibilités

3. Passer à l'action

- Définir des objectifs concrets
- Élaborer un plan d'action personnalisé
- Utiliser l'outil de suivi du projet.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété

- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

93.4 %
de satisfaction

18,7 / 20
Évaluation formation

19,5 / 20
Évaluation animation

Un projet se construit pas à pas

06.83.72.55.28

ge.escougnou@hozons.fr