

# Valorisation



## « Moi et les Autres »

*Développer la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance à un groupe et améliorer sa communication.*

✓ <b>Public</b>	Travailleurs en ESAT
✓ <b>Prérequis</b>	Aucun
✓ <b>Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
✓ <b>Durée</b>	1 jour, <b>6 heures</b>
✓ <b>Modalités de formation</b>	Groupe de <b>8 pers.</b> maximum
✓ <b>Intervenante</b>	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ <b>Tarif</b>	<b>1.050€/ groupe</b>
✓ <b>Dates et Modalités d'inscription</b>	Sur demande auprès de HOZONS

### ✓ Moyens pédagogiques

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges et débats et vidéos
- **Création blason individuel**

### ✓ Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

### ✓ Modalités d'évaluation

- Évaluation à la sortie de formation : Blason
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

### Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Apprendre à se connaître
- Connaître et accepter ses différences et celles des autres
- Comprendre l'intérêt d'une cohésion d'équipe
- Mieux communiquer avec les autres

### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Qui suis-je ?
  - Qu'est-ce qu'un portrait ?
  - Je fais mon portrait
- ✓ Le handicap
  - Le handicap chez les autres
  - Le handicap et moi
- ✓ Ma place dans un groupe
  - Sentiment d'appartenance
  - Identifier l'image que l'on renvoie aux autres
  - Connaître les comportements à adopter et comprendre ceux des autres.
- ✓ Ma communication
  - Pourquoi et comment communique-t-on ?
  - Comment bien communiquer ? Verbale/ non verbale
  - Comment bien écouter ? Verbale/ non verbale

### Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

98 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18 /20

Évaluation de l'animation : 18.9/20

### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr