

« Je suis autodéterminé »

**Mettre à disposition de votre équipe et des personnes accompagnées
un outil pour réaliser leur projet professionnel autodéterminé**

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir un projet professionnel
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	1 jour, 6 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 9 maximum (8 apprenants + 1 encadrant)
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	1.100€
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation

> L'encadrant de votre structure est en mesure de :

- S'outiller pour suivre les projets autodéterminés des personnes accompagnées

> Les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre la notion d'autodétermination
- Exprimer leurs envies, leurs projets professionnels
- S'approprier la marche à suivre pour les réaliser

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Qu'est-ce que l'autodétermination ?
 - Mes droits et mes devoirs
 - Explications, définition FALC, exemples
- ✓ Mes envies, mes projets
 - C'est quoi ?
 - Liste des envies/rêves de chaque apprenant
- ✓ Comment réaliser ses projets ?
 - Présentation des étapes à respecter
 - ✓ Faire face aux réalités
 - Réalité personnelle : forces et faiblesses
 - Réalité de l'environnement : obstacles et ressources
 - ✓ Les options possibles face à ces réalités
 - Recherche de différentes options
 - Sélection d'une option selon des critères définis
 - ✓ Élaborer une marche à suivre personnelle
 - S'approprier l'outil

✓ Moyens pédagogiques

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Livret pédagogique FALC individuel**

✓ Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

90 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.8/20

Évaluation de l'animation : 19.7/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr