

# Autodétermination

Niveau 1 :

Sensibilisation



## « Je découvre l'autodétermination »

*Apprendre aux participants les notions de droits, de devoirs et de choix ;  
Les aider à formuler un projet et repérer les personnes ressources.*

|   |  |
|---|--|
| ✓ <b>Public</b>                           | Travailleurs en ESAT                                 |
| ✓ <b>Prérequis</b>                        | Aucun  |
| ✓ <b>Lieu</b>                             | En présentiel dans votre structure                   |
| ✓ <b>Durée</b>                            | 1 jour, 6 heures                                     |
| ✓ <b>Modalités de formation</b>           | Groupe de 10 pers. maximum                           |
| ✓ <b>Intervenante</b>                     | Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap |
| ✓ <b>Tarif</b>                            | 1.100€   |
| ✓ <b>Dates et Modalités d'inscription</b> | Sur demande auprès de HOZONS                         |

### ✓ Moyens pédagogiques

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Livret pédagogique FALC individuel**

### ✓ Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

### ✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

### Objectifs

A l'issue de la formation, les participants sont en mesure de :

- Comprendre la notion d'autodétermination
- Repérer les choix importants dans leur vie
- Envisager de faire des projets
- Identifier les personnes ressources pour les aider à les réaliser

### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Qu'est-ce que l'autodétermination ?
  - Mes droits et mes devoirs
  - Explications, définition FALC, exemples
- ✓ Faire des choix
  - Qu'est-ce qu'un choix ? Qui peut choisir ?
  - Mes choix et ceux réalisés par les autres
  - Peut-on tout choisir ? Comprendre la notion de risque
- ✓ Comment faire le bon choix ?
  - Qu'est-ce qu'un bon choix ?
  - Mes goûts, mes souhaits
- ✓ Avoir des projets et des ressources pour les réaliser
  - Comprendre la notion de projet
  - Envisager et formuler un projet
  - Identifier les personnes ressources

### Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

97.5% de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.8/20

Évaluation de l'animation : 19.2/20

### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr