

Autodétermination

Niveau 1 :

Sensibilisation



« Je découvre l'autodétermination »

Apprendre aux participants les notions de droits, de devoirs et de choix ; Les aider à formuler un projet et repérer les personnes ressources.

| | |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ✓ Public | Travailleurs en ESAT |
| ✓ Prérequis | Aucun |
| ✓ Lieu | En présentiel dans votre structure |
| ✓ Durée | 1 jour, 6 heures |
| ✓ Modalités de formation | Groupe de 10 pers. maximum |
| ✓ Intervenante | Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap |
| ✓ Tarif | 1.100€ |
| ✓ Dates et Modalités d'inscription | Sur demande auprès de HOZONS |

✓ Moyens pédagogiques

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Livret pédagogique FALC individuel**

✓ Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

✓ Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants sont en mesure de :

- Comprendre la notion d'autodétermination
- Repérer les choix importants dans leur vie
- Envisager de faire des projets
- Identifier les personnes ressources pour les aider à les réaliser

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Qu'est-ce que l'autodétermination ?
 - Mes droits et mes devoirs
 - Explications, définition FALC, exemples
- ✓ Faire des choix
 - Qu'est-ce qu'un choix ? Qui peut choisir ?
 - Mes choix et ceux réalisés par les autres
 - Peut-on tout choisir ? Comprendre la notion de risque
- ✓ Comment faire le bon choix ?
 - Qu'est-ce qu'un bon choix ?
 - Mes goûts, mes souhaits
- ✓ Avoir des projets et des ressources pour les réaliser
 - Comprendre la notion de projet
 - Envisager et formuler un projet
 - Identifier les personnes ressources

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

97.5% de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.8/20

Évaluation de l'animation : 19.2/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr