

Hygiène et image de soi au travail



Module 4 - « Soin des MAINS »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène des mains, à les laver correctement avec le savon de leur choix à personnaliser et créer.

| | |
|----------------------------------|--|
| ✓ Public | Travailleurs en ESAT |
| ✓ Prérequis | Avoir suivi le 1 ^{er} module (MOD1a ou MOD1b) |
| ✓ Dates et tarif | Sur demande |
| ✓ Lieu | En présentiel dans votre structure |
| ✓ Durée | 0.5 jour, 3 heures |
| ✓ Modalités de formation | Collectif, 5 pers. maximum Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap |
| ✓ Intervenant | |
| ✓ Modalités d'inscription | Auprès de HOZONS |

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène des mains dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle
- Démontrer des compétences théoriques et pratiques en matière d'hygiène des mains
- S'approprier les règles d'hygiène des mains

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ **Prendre soin de ses mains**
 - Définition et représentation de l'hygiène des mains
 - Réflexion sur la transmission des microbes
 - Quand se laver les mains ?
 - Les étapes pour se laver les mains.
- ✓ **Activités sensorielles et créatives**
 - Atelier olfactif, choix de parfum
 - Création individuelle d'un échantillon de savon liquide

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéos, jeux, quizz
- 1 livret pédagogique FALC
- Cadeaux : savon solide et filet de lavage
- Guide création lessive (autonomie ++)

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection
- Évier facilement accessible

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Évaluation à froid

Évaluation de la Satisfaction (depuis le 3/11/21)

100 % de satisfaction
Évaluation de la formation : 19.5/20
Évaluation de l'animation : 20/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr