

Hygiène et Image de soi au Travail

« Mon image au travail »

Transmettre aux participants l'importance d'une bonne hygiène et d'une présentation correcte et adaptée au travail.

| | |
|---|--|
| ✓ Public | Travailleurs en ESAT |
| ✓ Prérequis | Aucun |
| ✓ Lieu | En présentiel dans votre structure |
| ✓ Durée | 0.5 jour, 3 heures |
| ✓ Modalités de formation | Groupe de 10 pers. maximum |
| ✓ Intervenante | Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap |
| ✓ Tarif | 620€ (1 groupe - 0,5 jour) 1050€ (2 groupes- 1 jour) |
| ✓ Dates et Modalités d'inscription | Sur demande auprès de HOZONS |

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Comprendre les relations entre l'hygiène et leur image
- Comprendre les relations entre l'hygiène et la santé
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle

Contenu et déroulé pédagogique

✓ Hygiène générale et santé

- Définition et représentation de l'hygiène
- Rôle de l'hygiène et les conséquences que cela implique si ce n'est pas le cas : sur soi (estime, image et santé) et sur ses relations avec les autres.
- Adaptation de son image en fonction du contexte

✓ Eveil du sens olfactif (reconnaissance d'odeurs)

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéo, jeux et quizz
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

97.8 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.6/20

Évaluation de l'animation : 19.1/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr