



L'horizon des possibles

# MES DROITS, MA VOIX

## MODULE 2 – À L'ACTION

*Faire entendre sa voix, défendre ses droits et participer activement à la vie de l'ESAT.*



### Public

Travailleurs en ESAT



### Prérequis

Aucun



### Lieu

En présentiel dans votre structure



### Durée

1 jour – 6 heures



### Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



### Intervenante

Géraldine Escougnou  
Formatrice spécialiste handicap



### Tarif

1 100 € (hors frais de déplacement)



### Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

## OBJECTIFS

- Exprimer leurs besoins et leurs idées.
- Identifier les recours possibles en cas de non-respect de leurs droits.
- Découvrir et expérimenter le droit de vote et l'engagement citoyen.
- Participer activement à la vie de l'ESAT.

## PROGRAMME

### 1. Oser s'exprimer

- Pourquoi est-il important de s'exprimer ?
- Identifier les situations où il est difficile de parler

### 2. S'exprimer avec respect

- Découvrir la méthode du « JE »
- Exprimer une émotion, un besoin ou une demande

### 3. Défendre ses droits

- Mobiliser ses droits en ESAT
- Reconnaître une situation de non-respect d'un droit
- Connaître les personnes ressources et les démarches à effectuer

### 4. Agir dans la vie de l'ESAT

- Participer au CVS
- Exercer son droit de vote
- S'engager dans la vie de l'établissement



## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

## Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



## NOUVEAUTÉ

Les indicateurs de satisfaction seront communiqués après les premières sessions de formation.



Ma voix compte.  
J'ose l'utiliser.



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr