

Hygiène et Image de soi au Travail



« Mon image au travail »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène et d'une présentation correcte et adaptée au travail.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	0.5 jour, 3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 10 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	690€ (1 groupe - 0,5 jour) 1100€ (2 groupes - 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Comprendre les relations entre l'hygiène et leur image
- Comprendre les relations entre l'hygiène et la santé
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ **Hygiène générale et santé**
 - Définition et représentation de l'hygiène
 - Rôle de l'hygiène et les conséquences que cela implique si ce n'est pas le cas : sur soi (estime, image et santé) et sur ses relations avec les autres.
 - Adaptation de son image en fonction du contexte
- ✓ **Eveil du sens olfactif** (reconnaissance d'odeurs)

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéo, jeux et quizz
- **Livret pédagogique FALC individuel**

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

97.8 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.6/20

Évaluation de l'animation : 19.1/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr