

### « Relations saines au travail »

*Permettre aux participants de vivre des relations saines et positives entre collègues*

|   |  |
|---|--|
| ✓ <b>Public</b>                           | Travailleurs en ESAT                                 |
| ✓ <b>Prérequis</b>                        | Aucun  |
| ✓ <b>Lieu</b>                             | En présentiel dans votre structure                   |
| ✓ <b>Durée</b>                            | 3 ou 6 heures  |
| ✓ <b>Modalités de formation</b>           | Groupe de 10 pers. maximum                           |
| ✓ <b>Intervenante</b>                     | Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap |
| ✓ <b>Tarif</b>                            | 700€ - 0,5 jour<br>1200€ - 1 jour                    |
| ✓ <b>Dates et Modalités d'inscription</b> | Sur demande auprès de HOZONS                         |

#### ✓ **Moyens pédagogiques**

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges, débats et vidéos
- **Livret pédagogique FALC individuel**
- **Jeux de rôle** (si module sur une journée)

#### ✓ **Moyens techniques mis à dispo. par le client**

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

#### ✓ **Modalités d'évaluation**

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

#### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre l'importance des relations saines au travail
- Identifier les comportements négatifs et leurs impacts
- Développer des stratégies pour favoriser des relations positives

#### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Les Fondements des relations saines
  - Caractéristiques des relations saines
  - Leur importance au travail
- ✓ Les Comportements négatifs
  - Leur impact sur l'équipe et l'individu
- ✓ Stratégies pour favoriser des relations positives
  - Actions concrètes pour encourager des relations saines
  - Communication Non Violente : Techniques pour exprimer ses besoins et gérer les conflits

**L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.**

#### Évaluation de la Satisfaction (du 01/01/2025 au 31/12/2025)

96.5 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.2/20

Évaluation de l'animation : 19/20

#### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr