

# La pair-aidance des savoir-être



## Niveau 1 : Sensibilisation

### « Je découvre la pair-aidance »

Découvrir le concept de pair-aidance et identifier comment l'entraide entre collègues peut renforcer la confiance, les savoir-être et la qualité de vie au travail.

- ✓ **Public** : Travailleurs en ESAT
- ✓ **Prérequis** : Souhait de découvrir la pair-aidance
- ✓ **Lieu** : En présentiel dans votre structure
- ✓ **Durée** : 1 jour – 6 heures
- ✓ **Modalités de formation** : Groupe de 10 pers. max
- ✓ **Intervenante** : Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
- ✓ **Tarif** : 1200€
- ✓ **Dates et Modalités d'inscription** : Sur demande auprès de HOZONS

#### ✓ Moyens pédagogiques

- Échanges, exercices pratiques
- Mise en situation, jeux de rôle
- Livret pédagogique individuel, mur des réussites

#### ✓ Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

#### ✓ Modalité d'évaluation

- Fiche de synthèse individuelle
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

#### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre le concept de pair-aidance
- Mettre en valeur leurs expériences et compétences
- Découvrir quelques outils et méthodes d'accompagnement
- Envisager la poursuite d'un parcours de formation pour devenir pair-aidant

#### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ **Comprendre la pair-aidance en ESAT**
  - Définition et rôles des pair-aidants et pair-aidés
  - Les bénéfices pour le pair-aidant et pour le pair-aidé
- ✓ **Les savoirs expérientiels**
  - Définition et exemples
  - Valoriser ses savoirs expérientiels et ses compétences
- ✓ **Les outils et méthodes d'accompagnement**
  - Les étapes de l'accompagnement
  - Comment les pair-aidants peuvent-ils rassurer et accompagner ?
  - L'écoute active et la reformulation
  - Construire une relation d'entraide efficace
- ✓ **Se projeter dans le rôle de pair-aidant**
  - Envisager si je souhaite m'engager comme pair-aidant

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

#### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr