



La pair-aidance des savoir-être

« Je découvre la pair-aidance »

Niveau 1 : Sensibilisation

Découvrir le concept de pair-aidance et identifier comment l'entraide entre collègues peut renforcer la confiance, les savoir-être et la qualité de vie au travail.

| | |
|---|--|
| ✓ Public | Travailleurs en ESAT |
| ✓ Prérequis | Souhait de découvrir la pair-aidance |
| ✓ Lieu | En présentiel dans votre structure |
| ✓ Durée | 1 jour – 6 heures |
| ✓ Modalités de formation | Groupe de 10 pers. max |
| ✓ Intervenante | Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap |
| ✓ Tarif | 1200€ |
| ✓ Dates et Modalités d'inscription | Sur demande auprès de HOZONS |

| |
|--|
| ✓ Moyens pédagogiques |
| • Échanges, exercices pratiques |
| • Mise en situation, jeux de rôle |
| • Livret pédagogique individuel, mur des réussites |
| ✓ Moyens techniques mis à disposition par le client |
| • Salle conforme aux exigences qualité |
| • Mur blanc ou écran de projection |
| ✓ Modalité d'évaluation |
| • Fiche de synthèse individuelle |
| • Enquête de satisfaction |
| • Attestation de fin de formation |

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Comprendre le concept de pair-aidance
- Mettre en valeur leurs expériences et compétences
- Découvrir quelques outils et méthodes d'accompagnement
- Envisager la poursuite d'un parcours de formation pour devenir pair-aidant

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ **Comprendre la pair-aidance en ESAT**
 - Définition et rôles des pair-aidants et pair-aidés
 - Les bénéfices pour le pair-aidant et pour le pair-aidé
- ✓ **Les savoirs expérientiels**
 - Définition et exemples
 - Valoriser ses savoirs expérientiels et ses compétences
- ✓ **Les outils et méthodes d'accompagnement**
 - Les étapes de l'accompagnement
 - Comment les pair-aidants peuvent-ils rassurer et accompagner ?
 - L'écoute active et la reformulation
 - Construire une relation d'entraide efficace
- ✓ **Se projeter dans le rôle de pair-aidant**
 - Envisager si je souhaite m'engager comme pair-aidant

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr