

# Mes droits, ma voix



Module 2

.... À l'action

## « Ma voix compte : participer et défendre mes droits »

Renforcer la capacité à s'exprimer, à faire entendre sa voix et à défendre ses droits avec respect et confiance. Cette formation s'inscrit dans la continuité du plan de transformation des ESAT et favorise l'autodétermination des travailleurs.

✓ <b>Public</b>	Travailleurs en ESAT
✓ <b>Prérequis</b>	Aucun
✓ <b>Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
✓ <b>Durée</b>	1 jour (6h)
✓ <b>Modalités de formation</b>	Groupe de 10 pers. max
✓ <b>Intervenante</b>	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ <b>Tarif</b>	1100€
✓ <b>Dates et Modalités d'inscription</b>	Sur demande auprès de HOZONS

### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Exprimer leurs besoins et leurs idées
- Identifier les recours possibles en cas de non-respect de leurs droits.
- Découvrir et expérimenter le droit de vote et l'engagement citoyen.

### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ **Oser s'exprimer**
  - Pourquoi il est important de s'exprimer
  - Identifier les situations du quotidien où il est difficile de parler.
- ✓ **S'exprimer avec respect : la méthode du « JE »**
  - Comprendre la différence entre accusation et expression.
  - Utiliser une méthode simple pour exprimer une émotion, un besoin ou une demande.
- ✓ **Identifier ses droits en ESAT**
  - Découverte des principaux droits des travailleurs
  - Mise en lien entre droits et situations concrètes
- ✓ **Défendre ses droits**
  - Reconnaître une situation de non-respect d'un droit
  - Connaître les premières démarches à effectuer et les personnes ressources
- ✓ **Participer aux décisions collectives**
  - Comprendre le rôle du vote, le fonctionnement du CVS et la participation à la vie de l'établissement.
- ✓ **Mon engagement citoyen** : Identifier une action concrète pour faire entendre sa voix dans la vie quotidienne ou dans l'ESAT.

### ✓ Moyens pédagogiques

- Méthodes actives et participatives
- Jeux de rôle, mises en situation et travail en binômes
- Cartes-situations et exercices pratiques
- Livret pédagogique et mini « défi citoyen »

### ✓ Moyens techniques mis à disposition par l'ESAT

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

### ✓ Modalité d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation