

« Je prends soin de moi »

Apprendre aux participants comment prendre soin de soi et de sa présentation au travail.

Les rendre acteurs en créant des produits d'hygiène personnalisés.

Choix entre plusieurs modules :

Soin du corps, des vêtements, des mains, des pieds, des cheveux et des dents.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir suivi le 1 ^{er} module ou BHV
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	Entre 1 et 3 jours (en fonction du nombre de modules choisis)
✓ Modalités de formation	Groupe de 10 pers maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	A partir de 1050€ /jour/groupe
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de:

- Reconnaître l'importance d'une bonne présentation dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle
- Démontrer des compétences théoriques et pratiques en matière d'hygiène
- S'approprier les règles d'hygiène

Contenu et déroulé pédagogique

✓ **Compétences théoriques**

En fonction des modules choisis (détail pages suivantes)

✓ **1 activité pratique par jour (en option)**

En fonction des modules choisis, création d'un gel douche, d'un déodorant, de lessive et sachet senteur

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéos, jeux, quizz
- **Livrets pédagogiques FALC individuels**
- **Cadeaux pédagogiques en fonction des modules choisis : savon solide, filet de lavage, déodorants, Kit manucure et brosse ongles, brosse à dents et dentifrice éducatif (en option)**

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité et Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Compétences théoriques transmises par module

« Soin du corps »	<ul style="list-style-type: none">• Définition et représentation de l'hygiène corporelle• Les accessoires de toilettes et les étapes de la douche• Les règles d'hygiène à respecter au regard de cas concrets.
« Soin des vêtements »	<ul style="list-style-type: none">• Définition et représentation de l'hygiène des vêtements• Reconnaissance des étiquettes• Tri du linge• Les étapes pour laver et sécher son linge.
« Soin des mains »	<ul style="list-style-type: none">• Définition et représentation de l'hygiène des mains• Réflexion sur la transmission des microbes• Quand se laver les mains ?• Les étapes pour se laver les mains.
« Soin des pieds »	<ul style="list-style-type: none">• Définition et représentation de l'hygiène des pieds• Les étapes pour se laver les pieds• Localisation des endroits à risque.
« Soin des cheveux »	<ul style="list-style-type: none">• Définition et représentation de l'hygiène des cheveux• Différencier les types de cheveux, et choisir le shampoing adéquat• Les étapes pour se laver les cheveux
« Soin des dents »	<ul style="list-style-type: none">• Définition et représentation de l'hygiène des dents• Les types de dentition• Anatomie de la dent• Bons ou mauvais aliments ?• Technique de brossage des dents

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2024)

99.7 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19/20

Évaluation de l'animation : 19.3/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr