



JE DÉCOUVRE LA PAIR-AIDANCE

NIVEAU 1 - SENSIBILISATION

L'horizon des possibles

Découvrir la pair-aidance

et apprendre à mettre son expérience au service des autres.



Public

Travailleurs en ESAT



Prérequis

Aucun



Lieu

En présentiel dans votre structure



Durée

1 jour – 6 heures



Modalités de formation

Groupe de 10 personnes maximum



Intervenante

Géraldine Escougnou

Formatrice spécialiste handicap



Tarif

1 200 € (hors frais de déplacement)



Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

OBJECTIFS

- Comprendre la pair-aidance
- Identifier les expériences qui les ont fait progresser
- Comprendre comment leur expérience peut être utile à d'autres travailleurs

PROGRAMME

1. Découvrir la pair-aidance

- Comprendre la pair-aidance
- Le rôle du pair-aidant
- Les limites du pair-aidant

2. Reconnaître ses savoirs expérientiels

- Identifier ce que mes expériences m'ont appris
- Comprendre comment mon expérience peut aider les autres

3. Partager son expérience

- Identifier une difficulté dépassée
- Partager les solutions qui m'ont aidé
- Comprendre comment accompagner sans décider à la place de l'autre

4. Se projeter

- Qui peut devenir pair-aidant ?
- Les qualités d'un pair-aidant
- Réfléchir à son envie d'aller plus loin



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- Livret pédagogique FALC individuel

Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



SATISFACTION

(de nov 2021 à juin. 2026)

100%

de satisfaction

18.9/ 20

Évaluation formation

20 / 20

Évaluation animation



Mes difficultés surmontées
sont une force



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr