

« Moi et les Autres »

Développer la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance à un groupe et améliorer sa communication.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	1 jour, 6 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 8 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	1.050€/ groupe
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Apprendre à se connaître
- Connaître et accepter ses différences et celles des autres
- Comprendre l'intérêt d'une cohésion d'équipe
- Mieux communiquer avec les autres

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Qui suis-je ?
- Qu'est-ce qu'un portrait ?
- Je fais mon portrait
- ✓ Le handicap
- Le handicap chez les autres
- Le handicap et moi
- ✓ Ma place dans un groupe
- Sentiment d'appartenance
- Identifier l'image que l'on renvoie aux autres
- Connaître les comportements à adopter et comprendre ceux des autres.
- ✓ Ma communication
- Pourquoi et comment communique-t-on ?
- Comment bien communiquer ? Verbale/ non verbale
- Comment bien écouter ? Verbale/ non verbale

✓ Moyens pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"> • Méthodes actives et participatives • Apports théoriques, exercices d'application • Échanges et débats et vidéos • Création blason individuel
✓ Moyens techniques mis à disposition par le client
<ul style="list-style-type: none"> • Salle conforme aux exigences qualité • Mur blanc ou écran de projection
✓ Modalités d'évaluation
<ul style="list-style-type: none"> • Évaluation à la sortie de formation : Blason • Enquête de satisfaction • Attestation de fin de formation

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

98 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18 /20

Évaluation de l'animation : 18.9 /20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr