



L'horizon des possibles

## MOI ET LES AUTRES

*Mieux se connaître,  
trouver sa place dans le groupe  
et communiquer avec les autres.*



### Public

Travailleurs en ESAT



### Prérequis

Aucun



### Lieu

En présentiel dans votre structure



### Durée

1 jour - 6 heures



### Modalités de formation

Groupe de 8 personnes maximum



### Intervenante

Géraldine Escougnou  
Formatrice spécialiste handicap



Tarif (hors frais de déplacement)  
1050 € / jour



### Dates et inscription

Sur demande auprès de HOZONS

## OBJECTIFS

- Mieux se connaître.
- Accepter les différences.
- Développer l'esprit d'équipe.
- Mieux communiquer avec les autres.

## PROGRAMME

### 1. Qui suis-je ?

- Réaliser son autoportrait
- Découvrir son identité
- Mes difficultés et les solutions pour les dépasser

### 2. Ma place dans le groupe

- Le regard des autres
- Identifier sa place dans le groupe
- Comprendre les comportements des autres

### 3. Mieux communiquer

- Pourquoi et comment communiquer ?
- Communication verbale et non verbale
- Bien communiquer avec les autres



## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives
- Apports théoriques et exercices d'application
- 1 livret pédagogique FALC individuel

### Moyens techniques mis à disposition

- Salle conforme aux exigences qualité.
- Mur blanc ou écran de projection.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des mises en situation, des exercices et de la participation
- Livret pédagogique individuel complété
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation



## SATISFACTION

(de nov 2021 à déc. 2025)

98 %

de satisfaction

18/20

Évaluation  
formation

18.9/ 20

Évaluation  
animation



*Il existe toujours des moyens  
de dépasser ses difficultés*



06.83.72.55.28



ge.escougnou@hozons.fr