



Mes droits, ma voix

Module 2

.... À l'action

« Ma voix compte : participer et défendre mes droits »

Renforcer la capacité à s'exprimer, à faire entendre sa voix et à défendre ses droits avec respect et confiance. Cette formation s'inscrit dans la continuité du plan de transformation des ESAT et favorise l'autodétermination des travailleurs.

✓ **Public** Travailleurs en ESAT

✓ **Prérequis** Aucun

✓ **Lieu** En présentiel dans votre structure

✓ **Durée** 1 jour (6h)

✓ **Modalités de formation** Groupe de 10 pers. max

✓ **Intervenante** Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap

✓ **Tarif** 1100€

✓ **Dates et Modalités d'inscription** Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Exprimer leurs besoins et leurs idées
- Identifier les recours possibles en cas de non-respect de leurs droits.
- Découvrir et expérimenter le droit de vote et l'engagement citoyen.

Contenu et déroulé pédagogique

✓ **Exprimer son avis**

- Pourquoi c'est important de donner son avis.
- Méthode simple et exercices pratiques d'expression

✓ **Faire entendre sa voix**

- Exprimer une demande
- Comment être entendu et respecté.

✓ **Défendre ses droits**

- Identifier des situations de non-respect de ses droits
- Que faire si un droit n'est pas respecté ?
- Mes idées pour mieux défendre mes droits

✓ **Le droit de vote et la citoyenneté**

- À quoi sert le vote ?
- Les principales élections en France.

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Moyens pédagogiques

- Méthodes actives et expérientielles
- Mise en situation, jeux de rôle
- Livret pédagogique, mini "défi citoyen"

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalité d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation