

# Mes droits, ma voix



## Module 2

.... À l'action

### « Ma voix compte : participer et défendre mes droits »

Renforcer la capacité à s'exprimer, à faire entendre sa voix et à défendre ses droits avec respect et confiance. Cette formation s'inscrit dans la continuité du plan de transformation des ESAT et favorise l'autodétermination des travailleurs.

✓ <b>Public</b>	Travailleurs en ESAT
✓ <b>Prérequis</b>	Aucun
✓ <b>Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
✓ <b>Durée</b>	1 jour (6h)
✓ <b>Modalités de formation</b>	Groupe de 10 pers. max
✓ <b>Intervenante</b>	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ <b>Tarif</b>	1100€
✓ <b>Dates et Modalités d'inscription</b>	Sur demande auprès de HOZONS

#### Moyens pédagogiques

- Méthodes actives et expérientielles
- Mise en situation, jeux de rôle
- Livret pédagogique, mini "défi citoyen"

#### Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

#### Modalité d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

#### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Exprimer leurs besoins et leurs idées
- Identifier les recours possibles en cas de non-respect de leurs droits.
- Découvrir et expérimenter le droit de vote et l'engagement citoyen.

#### Contenu et déroulé pédagogique

##### ✓ Exprimer son avis

- Pourquoi c'est important de donner son avis.
- Méthode simple et exercices pratiques d'expression

##### ✓ Faire entendre sa voix

- Exprimer une demande
- Comment être entendu et respecté.

##### ✓ Défendre ses droits

- Identifier des situations de non-respect de ses droits
- Que faire si un droit n'est pas respecté ?
- Mes idées pour mieux défendre mes droits

##### ✓ Le droit de vote et la citoyenneté

- À quoi sert le vote ?
- Les principales élections en France.

L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.

#### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr