

Module 1 - « Moi et les Autres »

Développer la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance à un groupe et améliorer sa communication.

✓ Public	Travailleurs en ESAT et salariés d'EA
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	1 jour, 6 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 6/8 maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	950€ (6 pers.) / 980€ (8 pers.)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Apprendre à se connaître
- Connaître et accepter ses différences et celles des autres
- Comprendre l'intérêt d'une cohésion d'équipe
- Mieux communiquer avec les autres

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Qui suis-je ?
 - Qu'est-ce qu'un portrait ?
 - Je fais mon portrait
- ✓ Le handicap
 - Le handicap chez les autres
 - Le handicap et moi
- ✓ Ma place dans un groupe
 - Sentiment d'appartenance
 - Identifier l'image que l'on renvoie aux autres
 - Connaître les comportements à adopter et comprendre ceux des autres.
- ✓ Ma communication
 - Pourquoi et comment communique-t-on ?
 - Comment bien communiquer ? Verbale/ non verbale
 - Comment bien écouter ? Verbale/ non verbale

✓ Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques.
Brainstorming, photolangage, vidéos, **supports pédagogiques FALC, création blason**

✓ Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

✓ Modalités d'évaluation

- Évaluation à la sortie de formation : Blason
- Enquête de satisfaction
- Bilan transmis à votre structure
- Attestation de fin de formation

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 17/20

Évaluation de l'animation : 18.5/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Module 2 - « Je suis valable et capable »

Développer l'estime de soi et la confiance en soi

✓ Public	Travailleurs en ESAT et salariés d'EA
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	1 jour, 6 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 6/8 maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	950€ (6 pers.) / 980€ (8 pers.)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

✓ **Moyens pédagogiques**

Alternance d'apports théoriques et pratiques.
Brainstorming, photolangage, vidéos, **supports pédagogiques FALC, création arbre de vie**

✓ **Moyens techniques mis à disposition par le client**

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

✓ **Modalités d'évaluation**

- Évaluation à la sortie de formation : **Arbre de vie**
- Enquête de satisfaction
- Bilan transmis à votre structure
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Se donner de la valeur
- S'attribuer des qualités
- Reconnaître leur potentiel
- Savoir demander de l'aide

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ L'estime de soi
 - Définition valeur et estime de soi
 - Distinguer ce qui nourrit/blesse l'estime de soi
 - Identifier ses valeurs et ce qui me donne de la valeur
- ✓ Mes qualités
 - Définir une qualité, élargir le vocabulaire
 - S'attribuer des qualités, celles des autres et celles utiles sur un poste de travail
- ✓ Mon potentiel
 - Reconnaître ses succès, oser se féliciter
 - Identifier mes compétences, savoir-faire et savoir être
 - Identifier mes limites et connaître mes ressources pour les dépasser.

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

92.5 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.1/20

Évaluation de l'animation : 19.1/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Module 3 - « Je découvre l'autodétermination »

*Apprendre aux participants les notions de droits, de devoirs et de choix ;
Les aider à formuler un projet et repérer les personnes ressources.*

✓ Public	Travailleurs en ESAT et salariés d'EA
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	1 jour, 6 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 10 maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	1.100€/ groupe
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

✓ **Moyens pédagogiques**

Alternance d'apports théoriques et pratiques.
Brainstorming, photolangage, vidéos

Classeur pédagogique indiv. FALC (~13 pages)

✓ **Moyens techniques mis à disposition par le client**

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

✓ **Modalités d'évaluation**

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Bilan transmis à votre structure
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants sont en mesure de :

- Comprendre la notion d'autodétermination
- Repérer un choix important dans leur vie
- Envisager de faire des projets
- Identifier les personnes ressources pour les aider à les réaliser

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Qu'est-ce que l'autodétermination ?
 - Mes droits et mes devoirs
 - Explications, définition FALC, exemples
- ✓ Faire des choix
 - Qu'est-ce qu'un choix ? Qui peut choisir ?
 - Mes choix et ceux réalisés par les autres
 - Peut-on tout choisir ? Comprendre la notion de risque
- ✓ Comment faire le bon choix ?
 - Qu'est-ce qu'un bon choix ?
 - Mes goûts, mes souhaits
- ✓ Avoir des projets et des ressources pour les réaliser
 - Comprendre la notion de projet
 - Envisager et formuler un projet
 - Identifier les personnes ressources

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

98,2% de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.6/20

Évaluation de l'animation : 19.4/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Module 4 - « Je suis autodéterminé »

Mettre à disposition de votre équipe et des personnes accompagnées un outil pour réaliser leurs projets professionnels autodéterminés

- ✓ **Public** Travailleurs en ESAT et salariés d'EA
- ✓ **Prérequis** Aucun
- ✓ **Lieu** En présentiel dans votre structure

- ✓ **Durée** 1 jour, 6 heures
- ✓ **Modalités de formation** Groupe de 7/9 maximum (6/8 apprenants + 1 encadrant)
- ✓ **Intervenante** Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap

- ✓ **Tarif** 1.100€/ groupe

- ✓ **Dates et Modalités d'inscription** Sur demande auprès de HOZONS

- ✓ **Moyens pédagogiques**
Alternance d'apports théoriques et pratiques.
Brainstorming, photolangage, vidéos
Classeur pédagogique indiv. FALC (~13 pages)
- ✓ **Moyens techniques mis à disposition par le client**
 - Salle conforme aux exigences qualité
 - Mur blanc ou écran de projection
- ✓ **Modalités d'évaluation**
 - Quizz d'évaluation à la sortie de formation
 - Enquête de satisfaction
 - Bilan transmis à votre structure
 - Attestation de fin de formation

Objectifs

- A l'issue de la formation
- > L'encadrant de votre structure est en mesure de :
 - S'outiller pour suivre les projets autodéterminés des personnes accompagnées

 - > Les apprenants sont en mesure de :
 - Comprendre la notion d'autodétermination
 - Exprimer leurs envies, leurs projets
 - Connaître et s'approprier la marche à suivre pour les réaliser

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Qu'est-ce que l'autodétermination ?
 - Mes droits et mes devoirs
 - Explications, définition FALC, exemples
- ✓ Mes envies, mes projets
 - C'est quoi ?
 - Liste des envies/rêves de chaque apprenant
- ✓ Comment réaliser ses projets ?
 - Présentation des étapes à respecter
- ✓ Faire face aux réalités
 - Réalité personnelle : forces et faiblesses
 - Réalité de l'environnement : obstacles et ressources
- ✓ Les options possibles face à ces réalités
 - Recherche de différentes options
 - Sélection d'une option selon des critères définis
- ✓ Élaborer une marche à suivre personnelle
 - S'approprier l'outil

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

80 % de satisfaction
Évaluation de la formation : 18.6/20
Évaluation de l'animation : 20/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Module 5 - « Je gère mes émotions »

Comprendre ses émotions, les accueillir et les gérer pour oser s'affirmer et vivre des relations positives au travail

✓ Public	Travailleurs en ESAT et salariés d'EA
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	1 jour, 6 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 6/8 maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	950€ (6 pers.) / 980€ (8 pers.)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

✓ **Moyens pédagogiques**

Alternance d'apports théoriques et pratiques. Brainstorming, photolangage, vidéos, mises en situation, **supports pédagogiques FALC, respiration, création roue des émotions**

✓ **Moyens techniques mis à disposition par le client**

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

✓ **Modalités d'évaluation**

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Bilan transmis à votre structure
- Attestation de fin de formation

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Identifier les différentes émotions et leurs manifestations
- Comprendre et détecter les signaux déclencheurs
- Comprendre l'utilité des émotions
- Identifier les attitudes adéquates pour y répondre

Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ C'est quoi une émotion ?
 - Connaître les différentes émotions et leurs nuances
 - Associer situations et émotions qu'elles déclenchent
 - Décrire les sensations liées aux émotions
 - Désigner des comportements associés
- ✓ D'où viennent les émotions ?
 - Citer des actes qui déclenchent un type d'émotion
- ✓ À quoi servent les émotions ?
 - Citer différents besoins
 - Associer une action / une situation avec un besoin
 - Identifier un besoin qui découle d'une émotion
- ✓ Que faire de mes émotions ?
 - Citer des manières appropriées de réagir face aux différentes émotions
 - Identifier des ressources/solutions personnelles qui permettent d'agir face aux émotions.

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18/20

Évaluation de l'animation : 19.7/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU

06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr