

Hygiène et Image de soi au Travail (HIT)

Module 1a - « Hygiène générale »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène et d'une présentation correcte et adaptée au travail.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	0.5 jour, 3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 12 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	580€ (1 groupe - 0,5 jour) 1050€ (2 groupes- 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Comprendre les relations entre l'hygiène et leur image
- Comprendre les relations entre l'hygiène et la santé
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle

Contenu et déroulé pédagogique

✓ **Hygiène générale et santé**

- Définition et représentation de l'hygiène
- Rôle de l'hygiène et les conséquences que cela implique si ce n'est pas le cas : sur soi (estime, image et santé) et sur ses relations avec les autres.
- Adaptation de son image en fonction du contexte

✓ **Atelier olfactif**

Éveil du sens olfactif : reconnaissance de 5 odeurs

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéo, jeux et quizz
- **Livret pédagogique FALC**

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

98,3 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.7/20

Évaluation de l'animation : 18.8/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Hygiène et Image de soi au Travail (HIT)



Module 1b - « Hygiène générale & Autodétermination »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène et d'une présentation correcte au travail.

Leur permettre de faire un choix éclairé sur leur souhait, ou pas, de suivre d'autres modules (soin du corps / vêtements / mains / pieds / cheveux / dents).

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Aucun
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	0.5 jour, 3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 12 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	580€ (1 groupe - 0,5 jour) 1050€ (2 groupes- 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Comprendre les relations hygiène/image
- Comprendre les relations hygiène/santé
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle
- Effectuer un choix éclairé concernant leur inscription aux autres modules de formation

Contenu et déroulé pédagogique

✓ **Hygiène générale et santé**

- Définition et représentation de l'hygiène
- Rôle de l'hygiène et les conséquences que cela implique si ce n'est pas le cas : Sur soi (estime, image et santé) et sur ses relations avec les autres.
- Adaptation de son image en fonction du contexte

✓ **Autodétermination**

Présentation des autres modules

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéo, jeux et quizz
- **Livret pédagogique FALC**

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-détermination
- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

96.6 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18,1/20

Évaluation de l'animation : 18.6/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Hygiène et Image de soi au Travail (HIT)



Module 2 - « Soins du CORPS »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène corporelle et leur apprendre à se laver correctement avec le savon de leur choix, à personnaliser et à créer.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir suivi le 1 ^{er} module (MOD1a ou MOD1b) ou BHV
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	0.5 jour, 3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 6 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	580€ (1 groupe - 0,5 jour) 1050€ (2 groupes - 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

- A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène corporelle dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle
 - Démontrer des compétences théoriques et pratiques en matière d'hygiène corporelle
 - S'approprier les règles d'hygiène corporelle

Contenu et déroulé pédagogique

✓ Prendre soin de son corps

- Définition et représentation de l'hygiène corporelle
- Les accessoires de toilettes et les étapes de la douche
- Les règles d'hygiène à respecter au regard de cas concrets.

✓ Activités sensorielles et créatives

- Atelier olfactif, choix de parfum
- Création individuelle d'un échantillon de savon liquide

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéos, jeux, quizz
- **1 livret pédagogique FALC**
- **Cadeaux (savon solide et filet de lavage)**
- **Guide d'achat de leur savon favori**

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Évaluation à froid

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

98.8 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.9/20

Évaluation de l'animation : 19.3/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Module 3 - « Soins des VETEMENTS »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène vestimentaire ; leur apprendre à laver leur linge en machine et à fabriquer leur propre lessive.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir suivi le 1 ^{er} module (MOD1a ou MOD1b) ou BHV
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	0.5 jour, 3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 6 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	580€ (1 groupe - 0,5 jour) 1050€ (2 groupes - 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

- A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène vestimentaire dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle
 - Démontrer des compétences théoriques et pratiques en matière d'hygiène vestimentaire
 - S'approprier les règles d'hygiène vestimentaire
 - Fabriquer sa propre lessive

Contenu et déroulé pédagogique

✓ Prendre soin de son linge

- Définition et représentation de l'hygiène des vêtements
- Reconnaissance des étiquettes
- Tri du linge
- Les étapes pour laver et sécher son linge.

✓ Activités sensorielles et créatives

- Création individuelle de lessive en poudre (200g)
- Atelier olfactif et création d'un sachet senteur

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéos, jeux, quizz
- **1 livret pédagogique FALC**
- **Création lessive et sachet senteur**
- **Guide création lessive (autonomie ++)**

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Évaluation à froid

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

99.6 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.7/20

Évaluation de l'animation : 19.3/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Hygiène et Image de soi au Travail (HIT)



Module 4 - « Soin des MAINS »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène des mains, à les laver correctement avec le savon de leur choix à personnaliser et créer.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir suivi le 1 ^{er} module (MOD1a ou MOD1b) ou BHV
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	0.5 jour, 3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 6 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	580€ (1 groupe - 0,5 jour) 1050€ (2 groupes- 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

- A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène des mains dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle
 - Démontrer des compétences théoriques et pratiques en matière d'hygiène des mains
 - S'approprier les règles d'hygiène des mains

Contenu et déroulé pédagogique

✓ Prendre soin de ses mains

- Définition et représentation de l'hygiène des mains
- Réflexion sur la transmission des microbes
- Quand se laver les mains ?
- Les étapes pour se laver les mains.

✓ Activités sensorielles et créatives

- Atelier olfactif, choix de parfum
- Création individuelle d'un échantillon de savon liquide

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéos, jeux, quizz
- **1 livret pédagogique FALC**
- **Cadeaux : Kit manucure et brosse ongles (ou savon solide et porte savon)**

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Évaluation à froid

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19.5/20

Évaluation de l'animation : 19,8/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Hygiène et Image de soi au Travail (HIT)



Module 5 - « Soins des PIEDS »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène des pieds, comment en prendre soin et utiliser le déodorant de LEUR choix.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir suivi le 1 ^{er} module (MOD1a ou MOD1b) ou BHV
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	0.5 jour, 3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 6 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	580€ (1 groupe - 0,5 jour) 1050€ (2 groupes- 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène des pieds dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle
- Démontrer des compétences théoriques et pratiques en matière d'hygiène des pieds
- S'approprier les règles d'hygiène des pieds

Contenu et déroulé pédagogique

✓ Prendre soin de ses pieds

- Définition et représentation de l'hygiène des pieds
- Les étapes pour se laver les pieds
- Localisation des endroits à risque.

✓ Activités sensorielles et créatives

Création individuelle d'un échantillon de déodorant en spray

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéos, jeux, quizz
- **1 livret pédagogique FALC**
- **Cadeaux : 1 déo en stick et 1 en poudre**
- **Guide utilisation déodorant (autonomie ++)**

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Évaluation à froid

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 19/20

Évaluation de l'animation : 19,5/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Hygiène et Image de soi au Travail (HIT)



Module 6 - « Soins des CHEVEUX »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène des cheveux, à les laver correctement et à en prendre soin en fonction de leur typologie.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir suivi le 1 ^{er} module (MOD1a ou MOD1b) ou BHV
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	0.5 jour, 3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 6 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	580€ (1 groupe - 0,5 jour) 1050€ (2 groupes - 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

- A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène des cheveux dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle
 - Démontrer des compétences théoriques et pratiques en matière d'hygiène des cheveux
 - S'approprier les règles d'hygiène capillaire

Contenu et déroulé pédagogique

✓ Prendre soin de ses cheveux

- Définition et représentation de l'hygiène des cheveux
- Différencier les types de cheveux, et choisir le shampoing adéquat
- Les étapes pour se laver les cheveux

✓ Activités sensorielles et créatives

- TEST : quel est mon type de cheveux ?
- Atelier olfactif, choix de parfum
- Création individuelle d'un échantillon de shampoing

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéos, jeux, quizz
- **1 livret pédagogique FALC**
- **Création shampoing**
- **Fiches conseils personnalisées**

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Évaluation à froid

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

100 % de satisfaction

Évaluation de la formation : 18.8/20

Évaluation de l'animation : 18.5/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr

Hygiène et Image de soi au Travail (HIT)



Module 7 - « Soins des DENTS »

Apprendre aux participants l'importance d'une bonne hygiène dentaire, à en prendre soin et à les brosser correctement.

✓ Public	Travailleurs en ESAT
✓ Prérequis	Avoir suivi le 1 ^{er} module (MOD1a ou MOD1b) ou BHV
✓ Lieu	En présentiel dans votre structure
✓ Durée	0.5 jour, 3 heures
✓ Modalités de formation	Groupe de 12 pers. maximum
✓ Intervenante	Géraldine Escougnou, éducatrice en hygiène de vie, formatrice spécialiste handicap
✓ Tarif	580€ (1 groupe - 0,5 jour) 1050€ (2 groupes- 1 jour)
✓ Dates et Modalités d'inscription	Sur demande auprès de HOZONS

Objectifs

- A l'issue de la formation, les stagiaires sont en mesure de :
- Reconnaître l'importance d'une bonne hygiène des dents dans un parcours d'intégration sociale et professionnelle
 - Démontrer des compétences théoriques et pratiques en matière d'hygiène des dents

Contenu et déroulé pédagogique

- Définition et représentation de l'hygiène des dents
- Les types de dentition
- Anatomie de la dent
- Bons ou mauvais aliments ?
- Technique de brossage des dents

Moyens pédagogiques

- Échanges, débats et prise de conscience
- Photolangages, vidéos, jeux, quizz
- **1 livret pédagogique FALC**
- **Cadeaux : 1 brosse à dents et 1 dentifrice éducatif**

Moyens techniques mis à disposition par le client

- Salle conforme aux exigences qualité
- Mur blanc ou écran de projection

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation à la sortie de formation
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Évaluation à froid

Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2023)

99.4% de satisfaction

Évaluation de la formation : 18,2/20

Évaluation de l'animation : 18.6/20

Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr