

# Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (VARS)

## Module 3

### « Sexualité »

*Favoriser une compréhension saine et respectueuse de la sexualité, en abordant le consentement, la prévention des risques et les pratiques de protection.*

✓ <b>Public</b>	Travailleurs en ESAT
✓ <b>Prérequis</b>	Avoir suivi le 1 <sup>er</sup> module
✓ <b>Lieu</b>	En présentiel dans votre structure
✓ <b>Durée</b>	3 heures
✓ <b>Modalités de formation</b>	Groupe de 10 pers. maximum
✓ <b>Intervenante</b>	Géraldine Escougnou, formatrice spécialiste handicap
✓ <b>Tarif</b>	700€ (1 groupe - 0,5 jour) 1200€ (2 groupes- 1 jour)
✓ <b>Dates et Modalités d'inscription</b>	Sur demande auprès de HOZONS

#### Objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de :

- Définir la notion de « sexualité »
- Expliquer le concept de consentement
- Reconnaître les risques associés à la vie sexuelle et adopter les pratiques de protection

#### Contenu et déroulé pédagogique

- ✓ Définir ce que comprend l'activité sexuelle
- Les gestes sexuels
- La notion de consentement
- ✓ Se protéger
- Les IST et le préservatif
- Les moyens de contraception
- ✓ Reconnaître une situation d'abus
- Définition des violences sexuelles

**L'adaptation du contenu se fera en fonction de vos besoins et de ceux des apprenants.**

✓ <b>Moyens pédagogiques</b>
• Méthodes actives et participatives
• Apports théoriques, exercices d'application
• Échanges, débats et vidéos
• <b>Cocréation d'une affiche (laissée à disposition)</b>
✓ <b>Moyens techniques mis à dispo. par le client</b>
• Salle conforme aux exigences qualité
• Mur blanc ou écran de projection
✓ <b>Modalités d'évaluation</b>
• Quizz d'évaluation à la sortie de formation
• Questionnaire de satisfaction
• Attestation de fin de formation

#### Évaluation de la Satisfaction (de nov. 2021 au 31/12/2025)

98.1 % de satisfaction  
Évaluation de la formation : 19.4/20  
Évaluation de l'animation : 19.8/20

#### Contact

Directrice de HOZONS - Géraldine ESCOUGNOU  
06.83.72.55.28 - ge.escougnou@hozons.fr